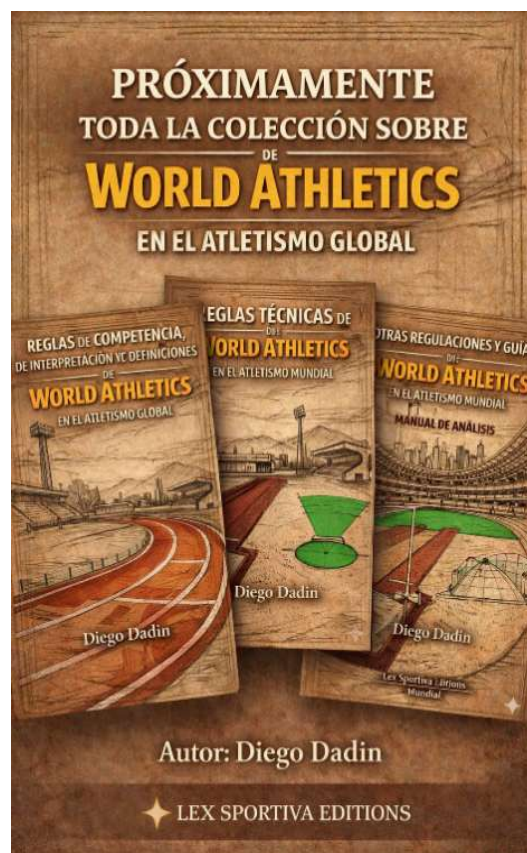




WORLD ATHLETICS

REGLAMENTO TÉCNICO

MANUAL PRÁCTICO PARTES I a VIII

GENERAL · CARRERAS · OFICIALES

CONCURSOS – PRUEBAS COMBINADAS –
SHORT TRACK

MARCHA – CARRERAS EN CARRETERA – CAMPO A TRAVES –
MONTAÑA - TRAIL

GUÍA COMPLETA CON DIAGRAMAS,
ORGANIGRAMAS Y TABLAS TÉCNICAS
EN VIGOR DESDE ENERO 2026

World Athletics · 2026

AVISO LEGAL

Este Manual Práctico es una obra de referencia didáctica basada en el Reglamento Técnico de World Athletics, en vigor desde enero de 2026. El contenido ha sido adaptado, sintetizado y ampliado con explicaciones prácticas, diagramas y tablas con fines estrictamente educativos y de referencia para técnicos, jueces, atletas y organizadores.

World Athletics (anteriormente IAAF) es el organismo rector del atletismo mundial.

ISBN: 9798253412220

AUTOR: Mgt. Diego Dadin

Primera edición: 2026

Formateado para Amazon KDP (6 × 9 pulgadas) para su edición en forma internacional

«El deporte tiene el poder de inspirar a generaciones y dejar un legado perdurable»

«El olimpismo es un destructor de muros divisorios»

Pierre de Coubertin

A quienes me introdujeron y condujeron en el fascinante mundo de la organización y fiscalización atlética, su estudio, práctica y transmisión de conocimientos.

Primero, a quien me puso por primera vez sobre una pista cuando era solo un bebé, mi padre el profesor Hugo Omar Dadin

A quien me forjó como dirigente incipiente en el atletismo y siempre tuvo fe ciega en mi capacidad en el deporte, el Dr. Jorge Luis de la Canale.

Al padre del deporte de mi ciudad, el inolvidable Justo Ernesto Román.

A quienes guiaron mis pasos en la fiscalización atlética y lo siguen haciendo: Giovani Cardona Gómez, Rolando Rodríguez, Rafael Tassone, Jorge Héctor Pardo. Ricardo Bonfiglioli, Miriam Ermácora, María del Luján Salgueiro, Elena Barrios, Daniel Michaud, Michael Armstrong, Rubén P. Aguilera, entre otros (algunos de ellos, sin saberlo).

A quienes me introdujeron en la organización, control técnico y dirección de eventos: Julio Roberto Gómez Gaitán, Luis Saladie, Chris Cohen, Imre Matrahazi, Cándido Vélez, Luca Verascina, Pierce O'Callahan, Michael Serralta, Josué Morales Acosta, entre otros (algunos de ellos, sin saberlo)

ÍNDICE DE CONTENIDOS

ACERCA DEL AUTOR.....	10
PRÓLOGO.....	11
CAPÍTULO 1 Generalidades del Reglamento Técnico	15
1.1 · Aplicación del Reglamento Técnico.....	15
CAPÍTULO 2 La Instalación de Atletismo.....	17
2.1 · Requisitos de la Instalación	17
CAPÍTULO 3 Categorías de Edad, Masculina y Femenina	18
3.1 · Categorías de Edad	18
3.2 · Categorías Masculina y Femenina	19
CAPÍTULO 4 Inscripciones	20
4.1 · Elegibilidad.....	20
4.2 · Inscripciones en Pruebas Concurrentes	20
.....	22
4.3 · Abstención de Participar (Regla 4.4 RT)	22
4.4 · Ausencia en Cámara de Llamadas (Regla 4.5 RT).....	23
CAPÍTULO 5 Vestimenta, Zapatillas y Dorsales	24
5.1 · Requisitos de Vestimenta.....	25
5.2 · Zapatillas de Atletismo	26
.....	28
5.3 · Dorsales.....	28
CAPÍTULO 6-13 Otros Aspectos Generales	30
Asistencia permitida – RT 6.4.....	30
.....	30
Asistencia no permitida – RT 6.2 / 6.3.....	32
.....	32
Reglas 6-8: Condiciones Meteorológicas, Salud y Seguridad.....	33

Reglas 7-8: Conducta e Infracciones Generales. Sistema disciplinario en el atletismo.....	34
¿Cómo inciden las tarjetas amarillas recibidas por atletas en eventos individuales con las tarjetas recibidas en pruebas de relevos?	38
Regla 9 RT: Clasificación de Competiciones por Género	39
Reglas 10-13 RT: Instalación, medición y resultados	40
CAPÍTULO 14 Medidas de la Pista	43
14.1 · Características Generales de la Pista.....	43
14.2-14.6 · Medidas y Dimensiones Técnicas	44
CAPÍTULO 15 Tacos de Salida.....	46
15.1 · Uso Obligatorio.....	46
15.2 · Especificaciones Técnicas	47
15.3 · Sistema de Información de Salidas	47
15.4 · Propiedad de los Tacos.....	47
CAPÍTULO 16 La Salida	49
16.1 · Señalización de la Salida	49
16.2 · Voces del Juez de Salidas	50
16.3-16.7 · Procedimiento Detallado de Salida.....	50
16.4 · Salidas Falsas — Procedimiento Detallado	51
CAPÍTULO 17 La Carrera	56
.....	57
17.3 · Infracciones en Calles — Descalificación	57
17.1 · Obstrucción	59
17.2 · Dirección de la Carrera y Calles	61
17.5 · Reglas Especiales por Distancia	61
CAPÍTULO 18 La Llegada	63
18.1 · Definición de la Línea de Llegada	63
MEDICION DE VIENTO EN CARRERAS.....	64
18.2 · Registro de Tiempos	65
CAPÍTULO 19 Cronometraje	66

19.1 · Los Tres Sistemas Oficiales	66
19.2 · Cronometraje Manual (Reglas 19.4-19.12).....	67
19.3 · Sistema de Foto Finish (Reglas 19.13-19.23).....	68
19.4 · Sistema con Transpondedor / Chip (Reglas 19.24-19.27) .	70
CAPÍTULO 20 Distribución, Sorteo y Calificación en Carreras.....	71
20.1 · Rondas de Calificación.....	71
20.2 · Organización de las Rondas.....	72
20.3 · Orden y Composición de Series	72
20.4 · Sorteo de Calles.....	73
20.5 · Tiempos Mínimos entre Rondas.....	74
20.6 · Progresión en Rondas (Regla 20.8)	74
CAPÍTULO 21 Empates en Carreras	75
21.1 · Principio General.....	75
21.2 · Empate para Posición en el Orden de Series (Regla 20.3.2)	75
21.3-21.5 · Empates para la Última Posición de Clasificación	75
HIDRATACION EN CARRERAS Y MARCHA EN PISTA	77
ALGUNAS SITUACIONES DE IMPORTANCIA EN CARRERAS	78
CAPÍTULO 22 Carreras con Vallas.....	79
22.1 · Distancias y Número de Vallas.....	79
22.2 · Medidas de Posicionamiento de Vallas	79
CAPÍTULO 23 Carreras de Obstáculos.....	82
23.1 · Distancias y Características	82
CAPÍTULO 24 Carreras de Relevos.....	84
24.1 · Tipos de Relevos.....	84
APÉNDICE Tablas de Referencia Rápida de ésta sección	91
A · Estructura del Reglamento Técnico (C2.1).....	91
B · Resumen de Distancias Olímpicas y Mundiales.....	91
C · Glosario de Términos Técnicos	92
CAPÍTULO 54 Marcha	156
54.1 · Distancias Estándar	157

54.2 · Definición de Marcha.....	157
54.3 · Estructura del Juzgamiento	158
54.4 · El Juez Jefe.....	159
54.5 · Paleta Amarilla (Advertencia)	160
54.6 · Tarjeta Roja.....	161
54.7 · Descalificación y Área de Penalización	161
54.8 · Salida en Pruebas de Marcha	163
54.9 · Seguridad.....	163
54.10 · Puestos de Avituallamiento en Marcha en Carretera.....	163
54.11 · Circuito en Carretera	164
54.12-54.13 · Desarrollo de la Prueba.....	164
CAPÍTULO 55 Carreras en Carretera	166
55.1 · Distancias Estándar	166
55.2 · El Recorrido	167
55.3 · Medición del Recorrido.....	167
55.4 · Marcas de Distancia.....	168
55.5 · Relevos en Carretera	169
55.6 · Salida	169
55.7 · Seguridad.....	169
55.8 · Puestos de Avituallamiento	170
55.9-55.11 · Desarrollo de la Carrera	171
CAPÍTULO 56 Carreras de Campo a Través	174
56.1 · Distancias.....	174
56.2-56.3 · El Recorrido	175
56.4 · Marcado del Recorrido	176
56.5 · Relevos de Campo a Través	176
56.6 · Salida	176
56.7-56.8 · Seguridad y Avituallamiento	177
56.9 · Desarrollo de la Carrera y Llegada.....	177
CAPÍTULO 57 Carreras de Montaña y de Trail	179

57.1 · Los Recorridos	180
57.2 · Seguridad y Medio Ambiente.....	181
57.3 · Equipamiento	182
57.4 · Organización de la Carrera.....	182
57.5 · Salida	183
57.6 · Desarrollo de la Carrera	183
57.7 · Final de la Carrera y Empates	184
57.8 · Interferencia en la Carrera.....	184
57.9 · Evaluación: Sistema de Dificultad ITRA	184
57.10 · Pruebas Internacionales – Tipos y Requisitos	185
APÉNDICE de ésta sección - Tablas de Referencia Rápida	186
A · Distancias Olímpicas y de Campeonatos del Mundo en Pruebas Exteriores.....	188
B · Sistema de Tarjetas en Marcha — Resumen Rápido.....	188
C · Tiempos en Área de Penalización (Regla 54.7.3 RT)	189
D · Requisitos de Medición de Recorridos (Regla 55.3 RT).....	189
E · Distancias de Campo a Través — Referencia Rápida	189
F · Glosario de Términos Técnicos – Partes VI, VII y VIII	190
G · APENDICE GRAFICO	192
DISTRIBUCION DE JUECES Y AUXILIARES EN EVENTOS.....	193
ARMADO DE ZONAS DE COMPETENCIA (CONCURSOS).....	204
IMPLEMENTOS DE LANZAMIENTOS – DIRECCION TECNICA.....	219
UBICACIONES DE PRENSA (recomendaciones según el manual de instalaciones de W.A.).	228
.....	228
NOMENCLADORES DE SECRETARIA	231
TABLA DE HIDRATACION SEGÚN EVENTOS (CARRERAS)	232
TABLA CON CAUSALES DE DQ.....	233

ACERCA DEL AUTOR

Diego Dadin.

Argentino con doble ciudadanía española, abogado especialista en derecho penal y ciencias criminalísticas (*Universidad Nacional de Mar del Plata*, Argentina).



Master en Derecho Deportivo por la *Universitat de Valencia* (España). M.B.A. ejecutivo en la *Universidad Isabel I* y la *Escuela de Negocios Europea de Barcelona* (España).

Docente universitario en la *Universidad Nacional de Mar del Plata* y en la *Universidad F.A.S.T.A.* (Argentina).

Arbitro de atletismo nivel Oro, Juez de marcha atlética nivel silver y Director de competencia de *World Athletics*.

Arbitro de para atletismo nivel II de *World Para Athletics*.

Con experiencia en Juegos Olímpicos de la Juventud, Campeonatos del Mundo, Juegos Panamericanos, Juegos Sudamericanos, Campeonatos Panamericanos, Iberoamericanos y Sudamericanos y en una diversa cantidad de eventos atléticos a nivel nacional y local.

Redactor del “*Régimen jurídico disciplinario*” de la Confederación Argentina de Atletismo y disertante en tópicos relacionados con el arbitraje y la organización de competencias atléticas.

PRÓLOGO

Este Manual Práctico constituye una guía completa y de referencia rápida sobre las Partes I a VIII del Reglamento Técnico de World Athletics, en vigor desde enero de 2026.

La obra está estructurada para facilitar la comprensión tanto a técnicos, jueces y árbitros en formación, como a atletas y responsables de organización de competiciones. Cada capítulo combina el texto normativo con explicaciones prácticas, diagramas técnicos, organigramas de decisión y tablas comparativas.

Las Reglas Técnicas de World Athletics establecen los cimientos sobre los que descansa todo el sistema de competición del atletismo mundial:

- ❖ La Parte I (General) define el marco organizativo: competencias, instalaciones, categorías de edad y género, inscripciones, vestimenta y los requisitos básicos de participación.
- ❖ La Parte II (Carreras) regula todo lo referente al desarrollo de las pruebas de carrera: medidas de la pista, tacos de salida, procedimientos de salida, la carrera en sí, cronometraje, distribución de rondas y resolución de empates.
- ❖ La Parte III (Reglas 25-38) regula todos los Concursos: condiciones generales, sistema de intentos, tiempos, señalizadores, saltos verticales (Altura y Pértiga), saltos horizontales (Longitud y Triple) y lanzamientos (Peso, Disco, Martillo y Jabalina).
- ❖ La Parte IV (Regla 39) establece la estructura completa de las Pruebas Combinadas: Decatlón, Heptatlón y Pentatlón, con sus normas específicas sobre ordenamiento de series, salidas falsas, tiempos entre pruebas y puntuación.
- ❖ La Parte V (Reglas 40-53) regula el atletismo en Estadio de Short Track (Pista Corta de 200m), especificando las adaptaciones necesarias a la pista oval peraltada, las carreras

por calles, los peraltes y las pruebas de campo en instalaciones cubiertas.

- ❖ La Parte VI (Regla 54) es la más técnicamente exigente en cuanto al juzgamiento: las Pruebas de Marcha requieren que los jueces evalúen a simple vista el cumplimiento de la definición de marcha, con un sistema de paletas y tarjetas que puede derivar en descalificación o en sanción mediante el Área de Penalización.
- ❖ La Parte VII (Regla 55) regula las Carreras en Carretera, desde la Milla en Ruta hasta los 100 km, estableciendo los requisitos de medición de recorridos, los estándares de avituallamiento y las condiciones para el reconocimiento de récords. El Maratón (42,195 km), como prueba icónica del atletismo mundial, concentra la mayor parte de la aplicación práctica de estas normas.
- ❖ La Parte VIII (Reglas 56-57) cubre las disciplinas más variables del atletismo: el Cross Country, donde el recorrido natural es protagonista, y las Carreras de Montaña y Trail, que incluyen el sistema de dificultad ITRA y los requisitos técnicos específicos para pruebas en terreno extremo.

El documento de base (Libro C) incorpora las últimas enmiendas aprobadas por el Consejo de World Athletics, siendo las más recientes las de diciembre de 2025 y enero de 2026.

Se contará, asimismo, con un anexo (apéndice) que tendrá piezas que se estiman de vital valor para el aprendizaje integral y el correcto uso de las reglas.

CÓMO USAR ESTE MANUAL

- Los recuadros REGLA reproducen y explican el texto normativo clave.
- Los recuadros destacados amplían el contexto práctico y los criterios de aplicación.
- Los diagramas y organigramas ilustran procedimientos y relaciones jerárquicas.

- Las tablas permiten la consulta rápida de medidas, tiempos y procedimientos.
- Las notas al margen señalan excepciones y situaciones especiales.
- Los recuadros de ALERTA destacan excepciones, situaciones especiales y criterios de aplicación.