



WORLD ATHLETICS

OTRAS REGULACIONES Y GUIAS DE
ACTUACION

MANUAL PRÁCTICO

GUÍA COMPLETA CON DIAGRAMAS,
ORGANIGRAMAS Y TABLAS TÉCNICAS
EN VIGOR DESDE ENERO 2026

VOLUMEN III

World Athletics · 2026

AVISO LEGAL

Este Manual Práctico es una obra de referencia didáctica basada en las regulaciones y guías oficiales de World Athletics, en vigor desde enero de 2026. El contenido ha sido adaptado, sintetizado y ampliado con explicaciones prácticas, diagramas y tablas con fines estrictamente educativos y de referencia para técnicos, jueces, atletas y organizadores.

World Athletics (anteriormente IAAF) es el organismo rector del atletismo mundial.

ISBN: **9798253412220**

AUTOR: Mgt. Diego Dadin

Primera edición: 2026

Formateado para Amazon KDP (6 × 9 pulgadas) para su edición en forma internacional

«El deporte tiene el poder de inspirar a generaciones y dejar un legado perdurable»

«El olimpismo es un destructor de muros divisorios»

Pierre de Coubertin

Uno de los mayores valores que nos da el deporte y en especial el atletismo, son los amigos que “recolectamos” en el camino y que incansablemente nos acompañan en ésta labor y pasión.

A todos ellos, la presente edición. En especial a Giovanni Cardona, Jorge Alberto Campos Rodriguez, Evelyn Olivares Villanueva, Guillermo Pera Vallejos, Vanesa Elizabeth Onzari, Irwin Medina, Marcia Camila Cueto Barahona, César Arenas Mejías, Evangelina Zammarini, José Jair Londoño Bernal, Sandra González Jara, Juan Fernando Pardo, Tania Toro, Javier Cisterna, Andrea Bordalejo, Paul Delgado, Yenifer Solanilla López, Nilton Ferst, Ubiratam Martins Jr, Eddie Soria y muchos más a lo largo del atletismo global.

ACERCA DEL AUTOR

Diego Dadin.

Argentino con doble ciudadanía española, abogado especialista en derecho penal y ciencias criminalísticas (*Universidad Nacional de Mar del Plata, Argentina*).



Master en Derecho Deportivo por la *Universitat de Valencia* (España). M.B.A. ejecutivo en la *Universidad Isabel I* y la *Escuela de Negocios Europea de Barcelona* (España).

Docente universitario en la *Universidad Nacional de Mar del Plata* y en la *Universidad F.A.S.T.A.* (Argentina).

Arbitro de atletismo nivel Oro, Juez de marcha atlética nivel silver y Director de competencia de *World Athletics*.

Arbitro de para atletismo nivel II de *World Para Athletics*.

Con experiencia en Juegos Olímpicos de la Juventud, Campeonatos del Mundo, Juegos Panamericanos, Juegos Sudamericanos, Campeonatos Panamericanos, Iberoamericanos y Sudamericanos y en una diversa cantidad de eventos atléticos a nivel nacional y local.

Redactor del “*Régimen jurídico disciplinario*” de la Confederación Argentina de Atletismo y disertante en tópicos relacionados con el arbitraje y la organización de competencias atléticas.

PRÓLOGO

Este Manual Práctico, siendo el tercer volumen de la colección, es una análisis y guía práctica y completa de las regulaciones y guías oficiales de World Athletics (más allá de las reglas de competencia y técnicas, que fueron tratadas en los primeros volúmenes).

El complejo mundo del atletismo requiere algo más allá de las reglas tradicionales (reglamento antiguo o reglas de competencia y técnicas actuales).

Todos aquellos que participan en el ámbito del deporte atlético necesitan conocer –al menos inicialmente- éste complejo mundo de regulaciones, guías y decisiones.

Así, sin ánimos de encarar todo ello (lo que posiblemente se complete en otro volumen), podremos tener acercamiento a guías de trabajo específico para jueces atléticos (de Delegados Técnicos, de Arbitros, de Salidas, de Fotofinish, de marcha atlética, video arbitraje, etc), regulaciones de temas específicos (control de calzado, elegibilidad, marketing y publicidad, etc) y otros documentos desarrollados a los fines de los eventos atléticos (regulaciones de labeling de eventos, regulaciones de label de carreras de ruta, regulación para carrera de 1 hora, para cronometraje manual y para control de vueltas, tablas de progresión en carreras, etc).

Como se logra apreciar el mundo de las regulaciones resulta harto complejo en el atletismo. Claro está que no es un deporte simple. Por eso es obligación de todos los que actúan en su contexto, conocer lo máximo posible de todo esto.

Posiblemente, en un próximo volumen (aún en estudio) se pueda encarar otro material de invaluable valor: el de los manuales de infraestructura de World Athletics. Pero falta para eso.

Vamos a completar lo prometido en los tres volúmenes anunciados. Pasemos, ahora, a ese complejo y hermoso mundo.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Contenido

ACERCA DEL AUTOR	5
PRÓLOGO	6
GUIA DE ACTUACION DE DELEGADOS TECNICOS.....	23
INTRODUCCION	23
📖 El Rol Moderno del Delegado Técnico.....	24
Responsabilidades Clave (RC 5)	25
El Equipo de Delegados y Oficiales ☐	26
Planificación Estratégica: Visitas de Inspección 🏠	28
Infraestructura y Sedes	31
El Corazón del Evento: Campo de Juego (FOP / Field of play)	34
🏠 Guía de Arcos de Distancia en Eventos de Lanzamiento	35
3. Tablas de Referencia Rápida	36
Zonas de Operación Crítica 🏠.....	37
Gestión Técnica y Oficinas.....	38
Equipamiento e implementos	41
REALIZACION DEL CALENDARIO	47
FORMATOS DE CALENDARIO	50
.....	51
INSCRIPCIONES.....	53
SISTEMA DE INSCRIPCIONES TIEMPOS Y RESULTADOS	54
CARRERAS	55

CONCURSOS.....	56
PRUEBAS COMBINADAS	56
OTRAS CUESTIONES	57
PRESENTACION DE EVENTO	58
CUESTIONES DE PUBLICIDAD.....	61
INFORMES FINALES	63
GUIA PARA ARBITROS NIVEL ORO (aplicable a todos los niveles). 70	
Capítulo 1: El Sistema WARECS	70
1.1 ¿Qué es WARECS?.....	70
1.3 El Nivel Oro: Máxima Distinción	71
Capítulo 2: El Rol del Árbitro World Athletics (WAR).....	73
2.1 Definición del Rol	73
2.2 Responsabilidades Fundamentales.....	73
2.3 Rol Adicional como Oficial de Apoyo	74
2.4 Competencias en Cross Country, Ruta y MTR	74
2.5 Valores y Actitudes Esperados	74
Capítulo 3: El Árbitro Jefe WAR	76
3.1 Designación y Perfil	76
3.2 Responsabilidades del Árbitro Jefe	76
3.2.1 Fase de Preparación (Pre-competencia)	77
3.2.2 Reuniones Previas a la Competencia	78
3.2.3 Durante la Competencia	78
3.2.4 Informe Final	78
Capítulo 4: Asignación de WARs a los Eventos	80

4.1 Estructura de Designación	80
4.2 Áreas de Cobertura Preferente	81
4.3 Principio de Continuidad	81
4.4 Pruebas de Campo (concursos / saltos y lanzamientos): Clasificación y Final	82
4.5 Jabalina y Disco: Segunda Cobertura en la Zona de Caída	82
4.6 Escasez de WARs: Protocolo de Contingencia	83
4.7 Pruebas en Ruta: Estructura Flexible	83
Capítulo 5: La Sala de Vídeo	84
5.1 Rol del Árbitro de Vídeo	84
5.2 Verificaciones Previas Obligatorias	84
5.3 Flujograma de Decisión con Apoyo de Vídeo	85
5.4 Reporte de Problemas Técnicos	86
5.5 Normas de Referencia (TR 12)	87
Capítulo 6: Pruebas de Pista y Marcha	88
6.1 Funciones de Supervisión en Carrera	88
6.2 Posicionamiento en Pista	89
6.2.1 Leyenda de Abreviaturas	89
6.2.2 Posiciones por Prueba	90
Capítulo 7: Pruebas de Salto	91
7.1 Supervisión Integral en los Saltos	91
7.2 Lista de Control para Pruebas de Salto	91
7.3 Participación en Reuniones de Briefing	93

Capítulo 8: Pruebas de Lanzamiento	94
8.1 Características Específicas del Control en Lanzamientos	94
8.2 Lista de Control para Pruebas de Lanzamiento	94
8.3 Seguridad en la Zona de Lanzamiento	95
Capítulo 9: Pruebas en Ruta	97
9.1 Contexto de las Pruebas en Ruta	97
9.2 Funciones Específicas en Ruta	97
9.3 Coordinación con los Organizadores	98
Capítulo 10: Informes y Evaluación	99
10.1 El Informe como Herramienta de Mejora Continua	99
10.2 Protocolo de Reporte por Evento	99
10.3 Debrief Diario	99
10.4 Evaluación del Desempeño de los WARs	100
10.5 Criterios Generales de Evaluación	101
Capítulo 11: Pruebas Combinadas.....	101
11.1 Organización del Arbitraje en Pruebas Combinadas	101
Capítulo 12: Síntesis, Recomendaciones y Glosario	103
12.1 Decálogo del Árbitro Gold.....	103
12.2 Glosario de Términos Técnicos	105
12.3 Referencias Normativas Clave	106
GUIAS PARA JUECES ARBITROS DE VIDEO.....	108
CAPÍTULO 1 - INTRODUCCION	108

CAPÍTULO 2 – OBJETIVOS DEL SISTEMA	111
CAPÍTULO 3 – SALA DE REVISION DE VIDEO	114
CAPÍTULO 4 – SISTEMA DE GRABACION DE VIDEO.....	116
CAPÍTULO 5 – FUNCIONAMIENTO DEL JUEZ ARBITRO DE VIDEO	122
CAPÍTULO 6 – TOMA DE DECISIONES	126
CAPÍTULO 7 – GLOSARIO Y REFERENCIAS RAPIDAS	128
APÉNDICE DE LA SECCION	134
GUIA DE SALIDAS	136
Capítulo 1: Introducción y Contexto	136
1.1 ¿Por qué es importante estandarizar La Salida?	136
1.2 Recomendaciones para Federaciones Miembro	136
1.3 Estructura del Manual	137
Capítulo 2: El Panel de Jueces Internacionales de Salidas	138
2.1 Creación y Base Reglamentaria	138
2.2 Formación y Actualización	138
2.3 Criterios de Ingreso al Panel	138
2.4 Función del Juez Internacional de Salidas en Competición	139
2.5 Objetivos del Sistema del Juez Internacional de Salidas	140
Capítulo 3: Implementación del Juez Internacional de Salidas	141
3.1 Programa de Preparación Previo a la Competición	141
3.2 Protocolo de Trabajo y Cooperación	141
3.3 Beneficios del Sistema Coordinado	142

Capítulo 4: Estructura y Organización del Equipo de Salidas.....	143
4.1 Organigrama del Equipo de Salidas	143
4.2 El Coordinador de Salidas (Regla RC 22.1)	143
Tareas del Coordinador de Salidas:	144
4.3 El Juez de Salidas (Regla RC 22.2 y 22.6)	144
4.4 Los Jueces Adjuntos de Salidas	145
4.5 Los Ayudantes de Salidas	145
Sistema de tarjetas utilizadas por los Ayudantes:	146
4.6 El Juez Árbitro de Salidas (Regla RC 18.1)	146
Capítulo 5: Posicionamiento del Equipo de Salidas.....	148
5.1 Salidas Agachadas (Sprint)	148
Requerimiento de Ayudantes para salidas en recta:	148
Requerimiento de Ayudantes para salidas escalonadas:	148
5.2 Salidas Escalonadas de Pie (800m y similares)	149
5.3 Salidas en Grupo (Fondo y Medio Fondo)	149
Capítulo 6: El Procedimiento de La Salida Paso a Paso	151
6.1 Secuencia de la Salida (Carreras hasta 400m inclusive)	151
6.2 Causas de Interrupción o Anulación de la Salida	152
6.3 ¿Qué Es y Qué NO Es una Salida Falsa?	152
6.4 Salidas en Pruebas No Agachadas (>400m)	153
6.5 Casos de Empuje u Obstrucción	154
6.6 Atribución de la Salida Falsa.....	154
6.7 Situaciones Especiales: Atletas Sordos	154
Capítulo 7: Situaciones Complejas y Buenas Prácticas	155

7.1 El Sistema de Información de Salidas (SIS)	155
7.2 Gestión de Protestas	156
7.3 Consideraciones para Pruebas Combinadas	156
7.4 El Rol del Juez Árbitro de Salidas en la Disciplina	156
7.5 Comunicación Efectiva del Equipo	157
Capítulo 8: Cuadros de Referencia Rápida	158
8.1 Lista de Verificación Previa a la Competición	158
8.2 Resumen de Tipos de Salida y Requerimientos	159
8.3 Reglas de Referencia Clave	159
8.4 Glosario de Términos Técnicos	160
GUIA DE CRONOMETRAJE MANUAL	162
Cronometraje Manual	162
1.1 Perfil y Cualidades del Cronometrador	162
1.2 Normas de Actuación	163
1.3 Equipo de Oficiales y Asignaciones	163
1.4 Preparación Antes de la Reunión	164
1.5 Durante la Reunión	164
1.6 Tabla de Desarrollo — Herramienta de Seguimiento	165
GUIA DE FOTO FINISH	166
1. ¿Qué es el Foto-Finish?	166
2. Actores del Sistema: Roles y Responsabilidades	167
2.1 Juez Internacional de Foto-Finish (JIFF)	167
2.2 Juez Nacional de Foto-Finish (JNFF)	167
2.3 Proveedor del Servicio de Cronometraje (PSC)	168
3. Preparativos: Antes de la Competición	169

.....	169
3.1 Visita previa al estadio (1–2 días antes)	169
3.2 Antes de cada sesión de competición	170
Test de control cero	170
Pasadas corriendo (run-through)	170
4. Posicionamiento de Cámaras.....	171
5. Lectura de Imágenes: El Torso como Referencia.....	172
5.1 Límites del torso	172
5.2 Llegadas ajustadas y empates	172
6. Casos Especiales.....	174
6.1 Atletas con discapacidades.....	174
6.2 Pruebas de relevos (4×400 m)	174
6.3 Calificación por tiempos y récords.....	174
7. Competiciones en Carretera y Campo a Través.....	174
Glosario Rápido	175
GUIA DE MARCHA ATLETICA	176
INTRODUCCIÓN	176
CAPÍTULO 1: ¿QUÉ ES LA MARCHA ATLÉTICA?	177
1.1 Definición Oficial (RT 54.2).....	177
1.2 Los Dos Principios Fundamentales.....	177
1.3 Distancias Reglamentarias	178
1.4 Las Zonas de Mayor Riesgo Técnico	178
CAPÍTULO 2: EL SISTEMA DE JUZGAMIENTO	180
2.1 Las Herramientas del Juez	180
2.2 La Paleta Amarilla — Advertencia	180
2.3 La Tarjeta Roja — Infracción Confirmada.....	181

2.4	Proceso de Descalificación — Diagrama de Flujo	181
2.5	Tipos de Infracción.....	182
2.6	La Regla de Dos Jueces de la Misma Nacionalidad	183
CAPÍTULO 3: LOS JUECES DE MARCHA		184
3.1	Categorías de Jueces.....	184
3.2	Número Reglamentario de Jueces – RT 54.3	184
3.3	Principios Fundamentales del Juzgamiento.....	185
3.4	Posición Óptima de Juzgamiento.....	185
3.5	Mapa de Posiciones — Circuito de Carretera	186
3.6	Deberes del Juez — Antes, Durante y Después	186
CAPÍTULO 4: EL JUEZ JEFE		187
4.1	Actividades Pre-Competición del Juez Jefe.....	187
4.2	Protocolo de Verificación de Tarjetas Rojas	188
4.3	Procedimiento de Notificación de Descalificación.....	188
4.4	Resumen de Funciones del Juez Jefe	189
CAPÍTULO 5: EL SECRETARIO Y EL TABLÓN DE ANUNCIOS.....		190
5.1	El Secretario — Pieza Clave del Sistema	190
5.2	Proceso de Gestión de Tarjetas Rojas.....	191
5.3	La Hoja Resumen del Juzgamiento	191
5.4	El Tablón de Anuncios (DQ Board).....	192
CAPÍTULO 6: SISTEMA ELECTRÓNICO DE JUZGAMIENTO		194
6.1	Componentes del Sistema	194
6.2	Funcionamiento del Terminal del Juez	194
6.3	Proceso en el Punto de Control	195
6.4	Sistema con Enlace en Bicicleta (Para otras competencias).....	195
CAPÍTULO 7: ORGANIZACIÓN DE COMPETENCIAS INTERNACIONALES		197

7.1 Selección y Diseño del Circuito	197
7.2 Personal Oficial Necesario	197
7.3 Avituallamiento y Puestos de Bebidas.....	198
7.4 Seguridad del Circuito.....	199
7.5 Cronometraje.....	199
CAPÍTULO 8: LA ZONA DE PENALIZACION	201
8.1 Tiempos de Penalización	201
8.2 Montaje del Área de Penalización (En Pista)	202
8.3 Reglas Especiales del Área de Penalización	202
8.4 Personal Adicional para el Área de Penalización.....	203
GLOSARIO DE TÉRMINOS.....	203
RESUMEN DE REGLAS ESENCIALES.....	206
Las 10 Reglas Más Importantes del Juzgamiento	206
Checklist del Juez — Antes de la Carrera	207
Checklist del Juez — Después de la Carrera	207
GUIA SOBRE Carrera de Una Hora	209
Montaje de la Prueba	209
Equipos de Seguimiento	210
Cobertura de la Hoja de Anotación	211
Tiempos de Kilómetros Impares.....	211
Información a los Atletas durante la Carrera	212
Control de Distancias en la Última Fase	212
Registro Final de Resultados	214
GUIA DE CONTROL DE VUELTAS.....	215
Asignación de Jueces de Llegada.....	215

Importancia de los Jueces de Llegada Incluso con Foto Finish	216
Anotación de Vueltas en Carreras de Larga Distancia	216
Interpretación de la Hoja de Anotación.....	217
GUIAS DE LABELING DE COMPETENCIAS W.A.....	219
Tipos de Eventos Principales (WAS Events)	219
1. Principios Generales	219
2. Requisitos Comunes	220
Comparativa de Circuitos de Élite	221
3. Diferencias por Tour.....	221
♂ Race Walking Tour	221
⚓ Combined Events Tour.....	221
🌲 Cross Country Tour	221
🌐 Continental Tour	222
🏠 Indoor Tour	222
💎 Diamond League	222
🌐 World Athletics Series.....	222
4. Premios Globales	222
5. Evaluación y Sanciones	223
REGULACIONES DE CARRERAS DE RUTA CON LABEL WA. 225	
I. Categorías de Label.....	225
1.1 Distancias elegibles.....	226
II. Requisitos del Campo Élite	227
2.1 Elite Label.....	227
2.2 Gold Label	227
2.3 Platinum Label	227

III. Procedimiento de Solicitud	228
3.1 Requisitos previos generales	228
3.2 Acceso al Gold Label	228
3.3 Acceso al Platinum Label	228
IV. Obligaciones Financieras y Premios	230
4.1 Label Fee (cuota de inscripción)	230
4.2 Contribución de atletas y representantes	230
4.3 Premios mínimos garantizados.....	230
V. Organización Técnica y Operativa	232
5.1 Circuito y medición	232
5.2 Inicio, pacing y refresco	232
5.3 Cronometraje y resultados	232
5.4 Seguridad vial.....	233
VI. Antidopaje.....	234
6.1 Atletas en el pool de control.....	234
6.2 Controles mínimos en competición.....	234
VII. Rankings, Comunicación y Sanciones	235
7.1 Categorización para el World Rankings	235
7.2 Delegados Técnicos.....	235
7.3 Comunicación y branding	235
7.4 Régimen disciplinario.....	235
GUIA DE COBERTURA Y BROADCASTING.....	237
1. La Filosofía del "Prime Time" (120 Minutos).....	237
2. El Enfoque Periodístico: Narrar con la Cámara	238
3. Guía de Actuación por Pruebas	241
3.1 Pruebas de Velocidad (100m, 110m vallas, 200m).....	241

3.2 Pruebas de Campo (Lanzamientos y Saltos).....	242
3.3 PRUEBAS DE RELEVOS.....	244
4. Gestión Estratégica de Repeticiones.....	246
5. El Sistema de Producción Universal.....	246
GUIA DE CONTROL DE CALZADO	249
1. Introducción y Ámbito de Aplicación.....	249
2. El Calzado Aprobado	249
3. Especificaciones Técnicas Clave	250
A. Número de Clavos	250
B. Grosor de la Suela	250
4. Procedimiento de Control de Calzado (Shoe Control)	250
5. Responsabilidades del Atleta	251
Marco de Salvaguardia en el Atletismo.....	252
1 Los Tres Pilares de la Salvaguardia.....	252
2 Tipos de Conducta Prohibida	253
NOTA SOBRE EL GROOMING	253
3 ¿Qué Debe Reportar la FM a World Athletics?	255
4 Flujo de Gestión de un Hecho Preocupante	256
5 El Oficial de Salvaguardia: Perfil y Responsabilidades.....	257
6 Contratación Segura: El Principio Disuasorio	258
7 Lista de Control para la FM: Estado de la Salvaguardia	259
8 Áreas de Riesgo Específico en el Atletismo	260
9 Resumen del Capítulo.....	261
REGULACIONES SOBRE ELEGIBILIDAD	262

Introducción y Contexto	262
Definiciones Fundamentales.....	263
Definición de Biológicamente Masculino y Femenino	263
Criterios de Elegibilidad por Categoría.....	265
Categoría Femenina	265
Categoría Masculina.....	265
Flujograma de Determinación de Elegibilidad.....	266
La Prueba SRY: Procedimiento y Fundamento Científico	267
¿Qué es el Gen SRY?.....	267
Proceso Paso a Paso.....	267
Consecuencias del Resultado	267
Implementación Escalonada (2025–2030).....	269
Disposiciones Transitorias para Atletas DSD	270
Requisito Central: Control de Testosterona	270
Niveles de Elegibilidad Progresiva	270
Obligaciones de Monitoreo.....	270
Aplicación, Sanciones y Apelaciones	272
Consecuencias del Incumplimiento.....	272
Mecanismo de Apelación	272
.....	273
Resumen y Puntos Clave del Capítulo.....	274
GUIAS DE PUBLICIDAD Y MARKETING – regulación C.7.2	275
Introducción	275
Actores y Estructura de Autoridad	276
Definiciones Clave.....	277

Aprobación del Kit Nacional.....	278
Proceso de aprobación.....	278
Reglas clave sobre patrocinadores nacionales.....	278
Publicidad en el Kit Nacional	279
Prendas superiores e inferiores.....	279
Tamaños máximos por elemento.....	279
Calzado y accesorios especiales	280
Dorsales (Bibs).....	281
Reglas de uso de dorsales	281
ACCESORIOS Y PERTENENCIAS PERSONALES	282
Oficiales, Fotógrafos y Personal del Evento.....	283
Oficiales de competición	283
Fotógrafos y cámaras TV	283
Otro personal (voluntarios, proveedores).....	283
Control, Sanciones y Apelaciones	284
Sanciones posibles	284
Resumen y Puntos Clave	285
INFOGRAFÍAS DIDÁCTICAS	286
GUIA DE CONTROL DE CALZADO	286
POLÍTICAS DE REEMPLAZO PARA EVITAR “CALLES LIBRES”	291
TABLAS OFICIALES	292
TABLAS CON MOTIVOS DE DESCALIFICACION	293
CODIGOS POR PAISES.....	293
TABLAS DE PROGRESION EN CARRERAS EN PISTA.....	295