
MANUAL DE INSTALACIONES

DISEÑOS Variables



WWW.JUEZDEATLETISMO.COM

Dr. Diego Dadin
ARG



DISEÑO DE UNA PISTA STANDARD

Estas instalaciones tienen Categoría I y son las recomendadas.

Los concursos son distribuidos a través de todo el estadio para así evitar congestiones y satisfacer necesidades de los espectadores. Este diseño evita eventos disruptivos con ceremonias y concentra la interés en la línea de meta.

El diseño, obviamente, es flexible. El clima local y las coindiciones de viento junto al efecto de los rayos solares en los saltadores deberian considerarse.

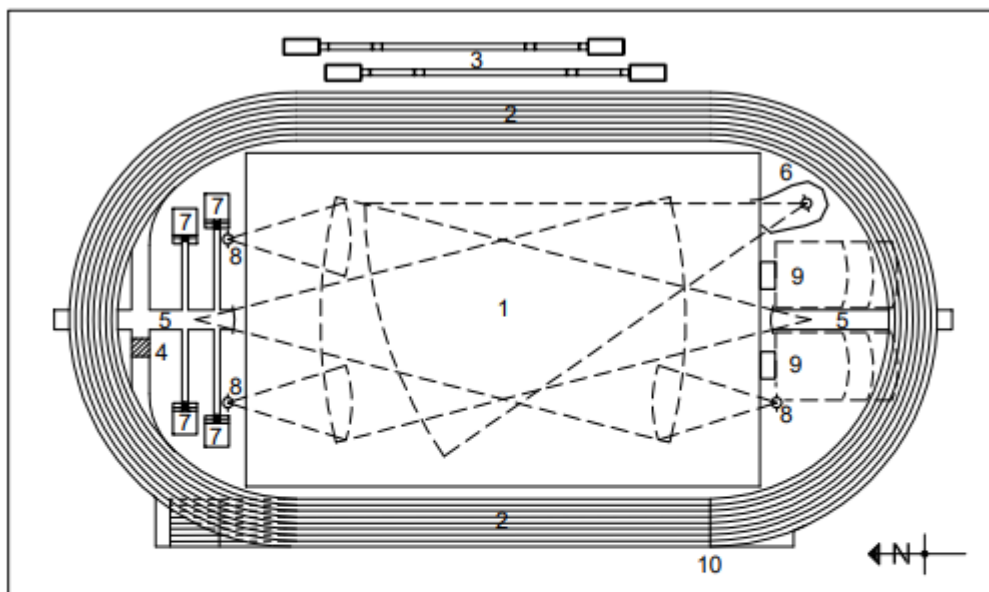


Figure 2.5a - Standard layout of competition facility

- 1 Football pitch
- 2 Standard Track
- 3 Long and Triple Jump facility
- 4 Water jump
- 5 Javelin Throw facility
- 6 Combined Discus and Hammer Throw facility
- 7 Pole Vault facility
- 8 Shot Put facility
- 9 High Jump facility
- 10 Finish line

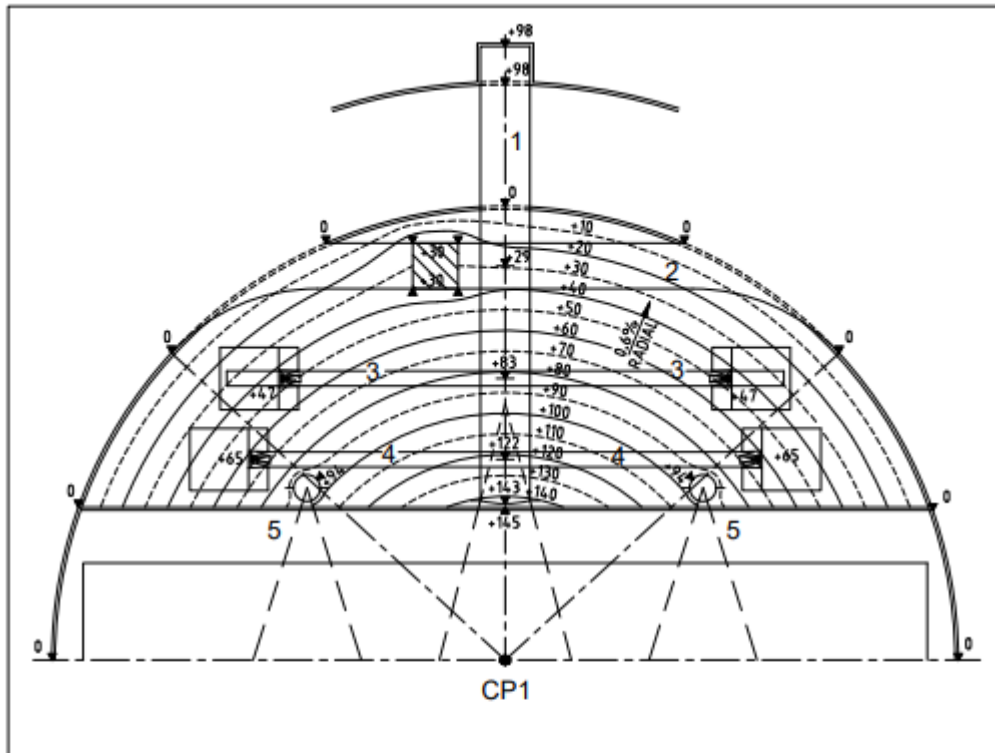


Figure 2.5b - North segment of 400m Standard Track with radial slope of 0.6%
(Dimensions of distance in m, dimensions of height in mm)

- 1 Javelin Throw runway
Start of runway: +98mm (Standard 8-lane track at 1.0%)
End of runway (throwing arc) : +143mm
- 2 Steeplechase track
- 3 Pole Vault facility
Planter boxes: +47mm
Centre of runway: +83mm
- 4 Pole Vault facility
Planter boxes: +65mm
Centre of runway: +122mm
- 5 Shot Put circle rim: +94mm

Segmento norte de pista de 400 mts con pendiente radial de 0.6%

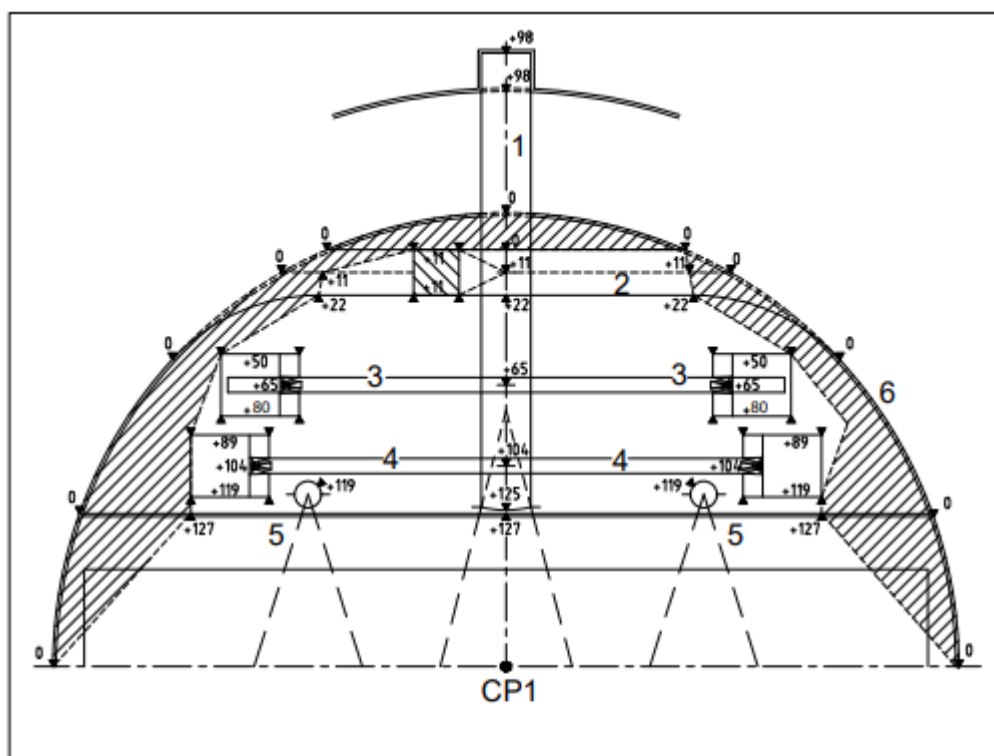


Figure 2.5c - North segment of 400m Standard Track with lean-to-slope of 0.6%
(Dimensions of distance in m, dimensions of height in mm)

- 1 Javelin Throw runway
Start of runway: +98mm (Standard 8-lane track at 1.0%)
End of runway (throwing arc): +127mm
- 2 Steeplechase track
- 3 Pole Vault facility
Planter boxes: +65mm
Centre of runway: +65mm
- 4 Pole Vault facility
Planter boxes: +104mm
Centre of runway: +104mm
- 5 Shot Put circle rim: +119mm

Segmento norte de pista de 400 mts con pendiente inclinada de 0.6%

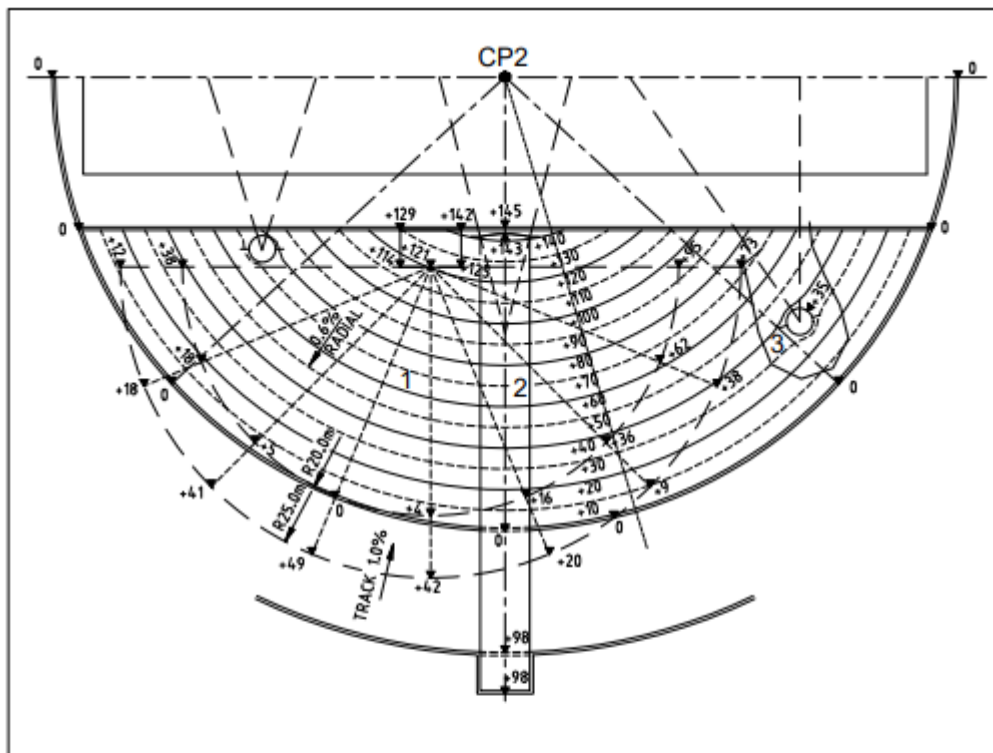
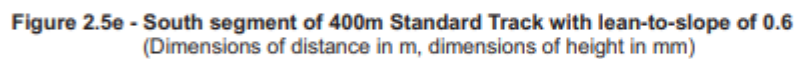


Figure 2.5d - South segment of 400m Standard Track with radial slope of 0.6%
(Dimensions of distance in m, dimensions of height in mm)

- 1 High Jump facility
Take-off point: +121mm
Start points on runway length 20m: +38mm to +95mm
Start points on runway length 25m: +12mm to +73mm
- 2 Javelin Throw runway
Start of runway: +98mm
Throwing arc surface: +143mm
- 3 Discus / Hammer Throw circle rim: +35mm

Segmento sur de pista de 400 mts con pendiente radial de 0.6%



- Segmento norte de pista de 400 mts con pendiente inclinada de 0.6%

ALTERNATIVAS PARA INSTALACIONES DE ENTRENAMIENTO

Durante la planeación y construcción de las secciones de las instalaciones de competencia, se debe considerar lo relativo a las instalaciones de entrenamiento, con una variedad de formatos que lo haga polivalente. Por ejemplo, las instalaciones de salto en largo deberían estar diseñadas para ser bi direccionales, teniendo secciones de caída en ambos lados.

Generalmente, las instalaciones de entrenamiento pueden mezclarse con pequeños campos de juego.

Si una instalación de entrenamiento es siempre usada para la competencia, entonces deberá cumplir con las reglas y la competencia deberá ser conducida estrictamente en función de ello.

RECTA

Si es necesario, la pista puede ser suplementada a través de la recta de llegada por una segunda recta, donde varios grupos tendrán la oportunidad de practicar en forma simultánea. La segunda pista puede también ahorrar tiempo en rondas de clasificación en eventos masivos (escolares). Puede, a la vez, servir como corredera para saltos horizontales si se prevén cajones de caída.

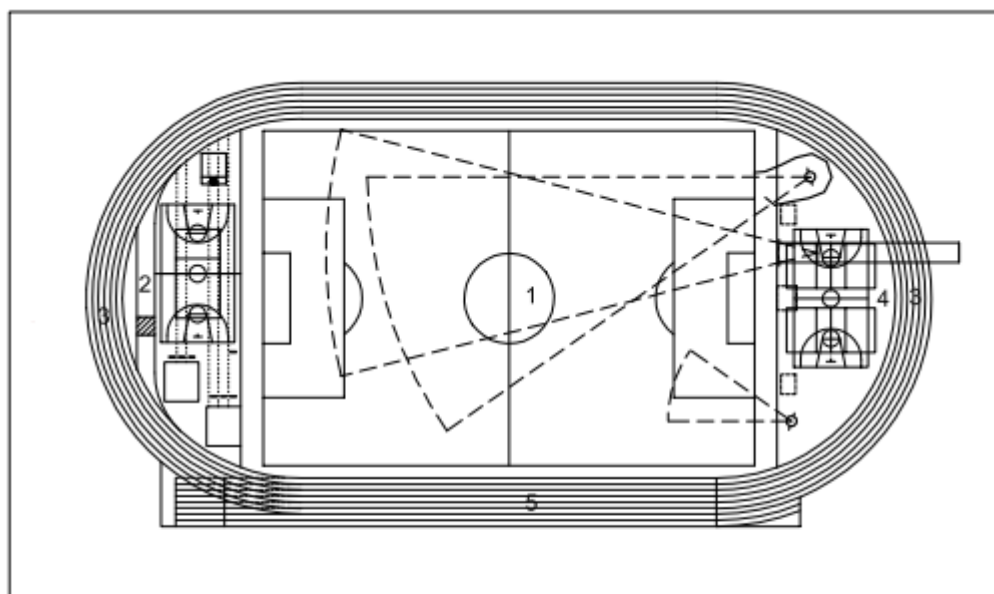


Figure 2.6.2a - 400m Standard Track as a warm-up and training (Dimensions in m)

- 1 Track interior (playing field and landing area for throwing events)
- 2 Segment with water jump, Pole Vault, Long and Triple Jump, and ball games area for basketball and volleyball
- 3 Six-lane oval track
- 4 Segment with Discus / Hammer circle, Shot Put circle, High Jump, Javelin Throw, ball games area for volleyball (2 courts) and basketball
- 5 Eight-lane straight (for details of segments, see figures 2.6.2b and 2.6.3)

Pista de entrenamiento con campo de fútbol en su interior y de basquet y voley en las esquinas

SALTOS HORIZONTALES

Las instalaciones de saltos horizontales pueden ser hechas con dos o tres correderas instaladas a lo largo de las rectas y con un área de caída común en el segmento norte con la dirección del salto detrás del oeste.

En instalaciones para múltiples saltos, una única corredera de 4 mts de ancho puede ser más económica que dos separadas de 1.22. En esa instalación, una zona de caída de 5.00 mts de ancho deberán estar instaladas.

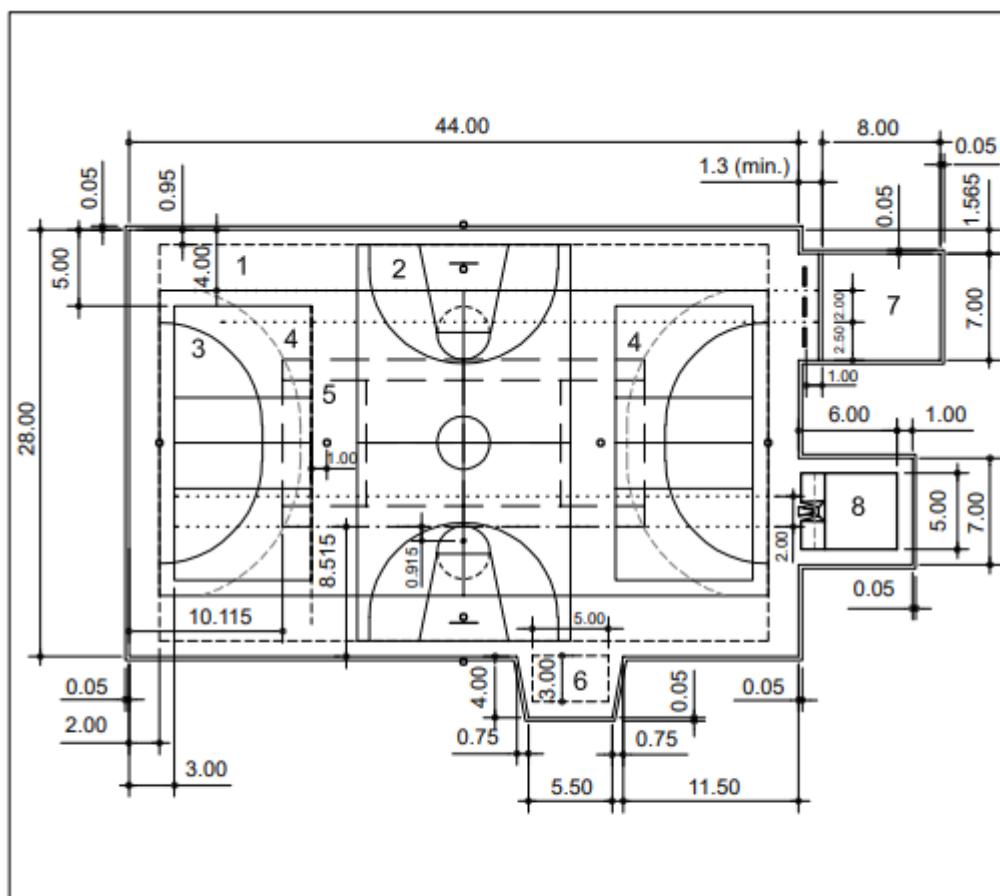


Figure 2.6.2c - Multi-purpose facility for ball games and athletics (Dimensions in m)

- 1 Rectangular field, 26.10m x 40m
- 2 Basketball court, 14m x 26m
- 3 Handball court, 20m x 40m
- 4 Volleyball court, 9m x 18m
- 5 Tennis court, 10.97m x 23.77m
- 6 High Jump
- 7 Long Jump
- 8 Pole Vault

Instalaciones multipropósito para atletismo y juegos de pelota.

SALTO EN ALTO

Se pueden instalar dos sectores de salto en alto que puedan operar simultáneamente en el segmento sur de una pista de 400 mts. Esto permitirá el entrenamiento con carreras más cortas con el bordillo de la pista colocado o más largas si se quita.

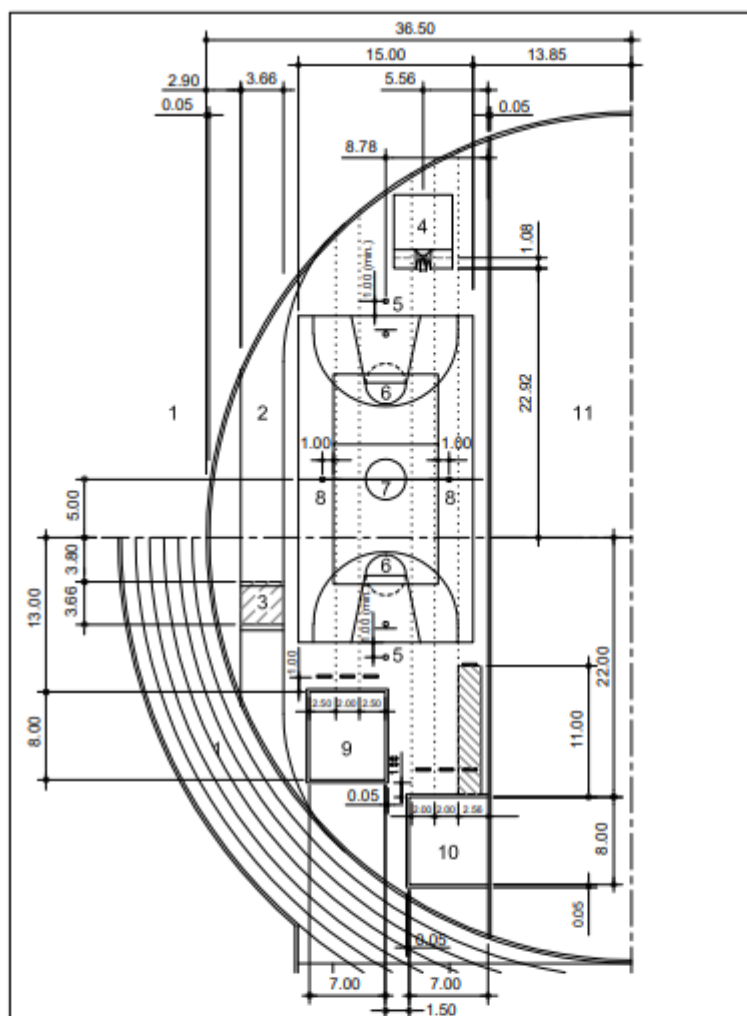


Figure 2.6.2b - Detail of the northern segment of the plan shown in figure 2.6.2 (Dimensions in m)

- 1 Six-lane oval track
- 2 Steeplechase track
- 3 Water jump (surface with increased thickness)
- 4 Pole Vault
- 5 Ground anchor for basketball backboard support
- 6 Basketball court, 15m x 28m
- 7 Volleyball court, 9m x 18m
- 8 Socket for volleyball net post
- 9 Three-lane Long Jump with shortened runway
- 10 Three-lane Long Jump and single-lane Triple Jump
(surface with increased thickness between Triple Jump take-off board and landing area)
- 11 Grass playing field

Note: The layout is not adequate for elite athletes.

Segmento norte con un diseño de cancha de basket y de voley

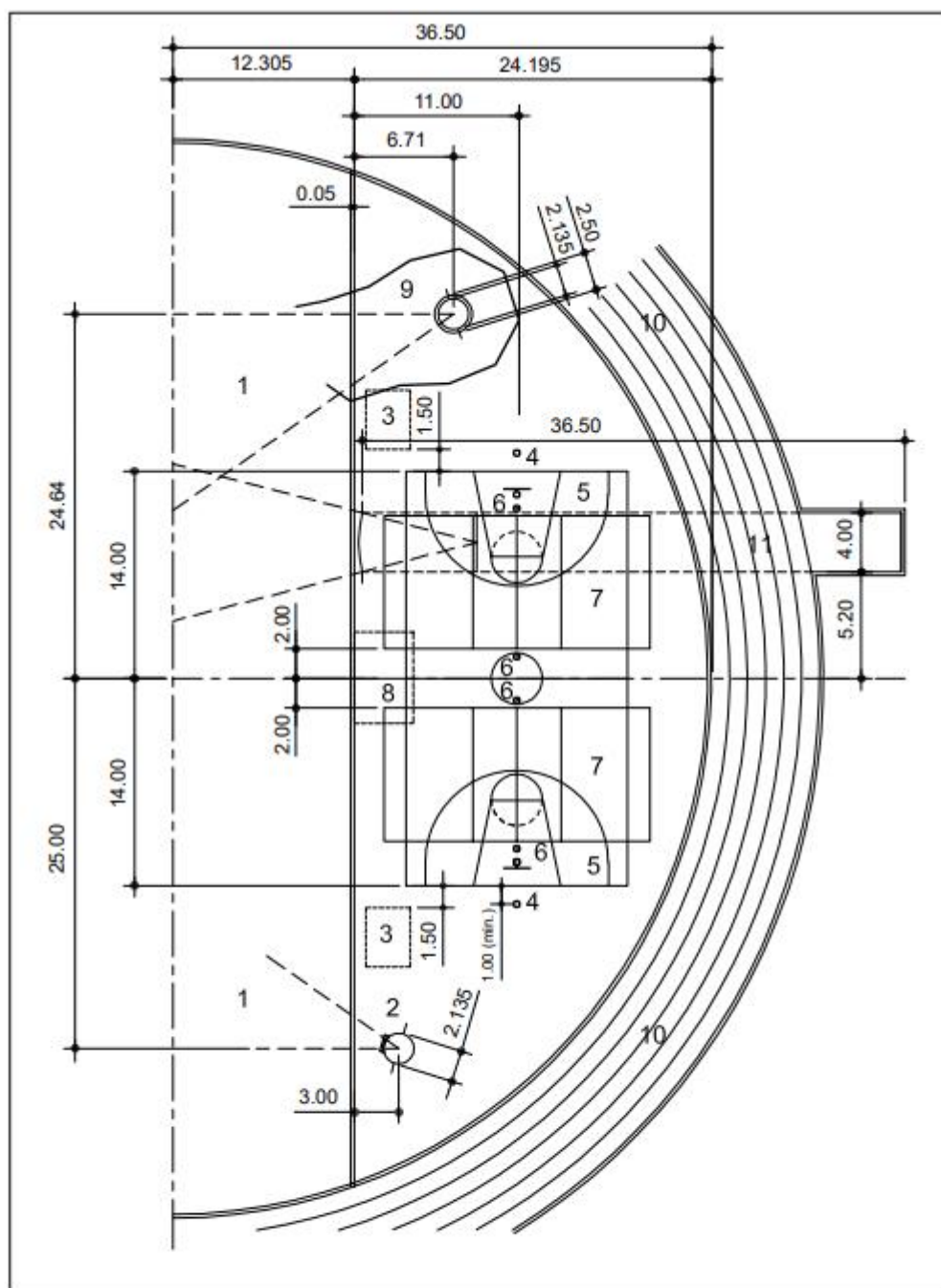


Figure 2.6.3 - Detail of the southern segment of the plan shown in figure 2.6.2a (Dimensions in m)

- | | |
|--|--|
| 1 Grass playing field | 7 Volleyball court, 9m x 18m |
| 2 Shot Put | 8 Competition High Jump with 6m x 4m landing mat |
| 3 High Jump training area with 4m x 3m landing mat | 9 Discus / Hammer Throw |
| 4 Ground anchor for basketball backboard support | 10 Six-lane oval track |
| 5 Basketball court, 15m x 28m | 11 Javelin Throw runway |
| 6 Socket for volleyball net post | |

Segmento sur con un diseño de cancha de basket y de voley

SALTO CON GARROCHA

Una instal·laci3n de salto con garrocha para entrenamiento (direcci3n de carrera hacia el este) puede ser emplazada en combinaci3n con una instal·laci3n para salto en largo (direcci3n oeste), en el segmento norte de la pista.

LANZAMIENTOS

Las instalaciones para lanzamientos pueden combinarse con un gran campo de juego dentro de la “zona de ca3da”. La instal·laci3n de impuls3n de bala puede estar provista con un dise·no de concreto con dos o m1s c3rculos marcados o por un 3nico c3rculo con stopboard y con la zona de ca3da de implemento de alguna superficie mineral.

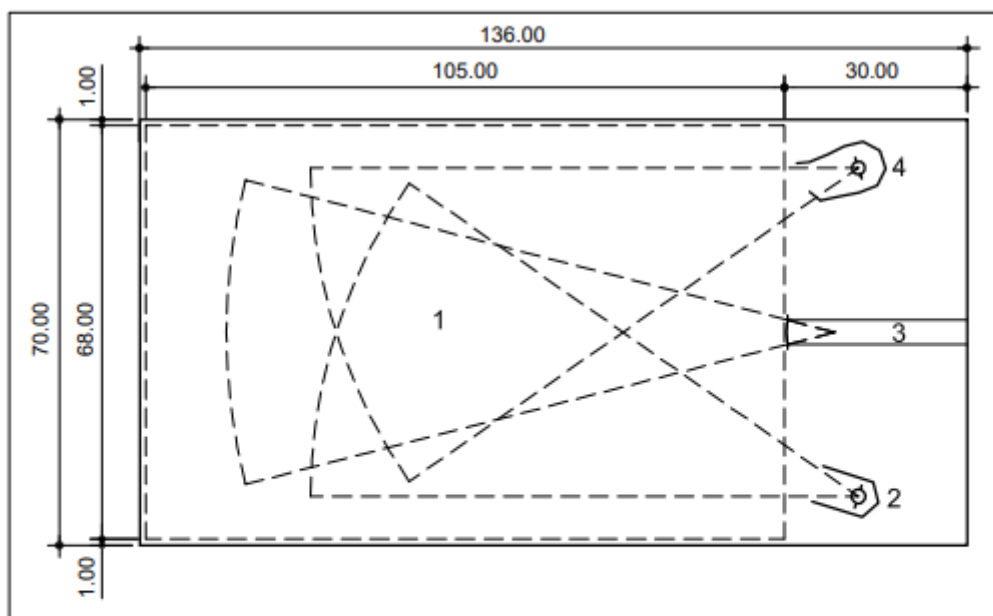


Figure 2.6.5a - Warm-up and training area for throwing events (Dimensions in m)

- 1 Playing field and landing area
- 2 Discus Throw circle with safety cage
- 3 Javelin Throw runway
- 4 Hammer Throw circle with safety cage

INSTALACIONES DE ENTRADA EN CALOR Y ENTRENAMIENTO EN LANZAMIENTOS

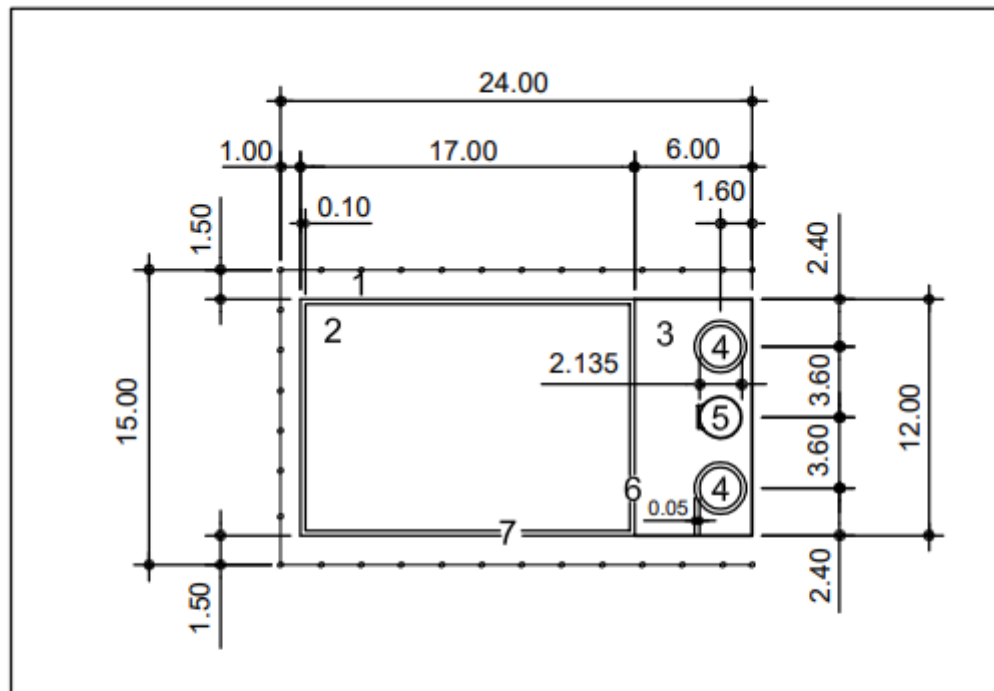


Figure 2.6.5b - Shot Put training area (Dimensions in m)

- 1 Periphery with safety barrier and shot-resistant surface
- 2 Landing area (unbound mineral surface)
- 3 Concrete area with three Shot Put circles
- 4 Marked circle
- 5 Recessed competition circle with stop board
- 6 Separation between concrete slab and landing areas
- 7 Landing area surround with soft covering for safety

INSTALACIONES DE ENTRENAMIENTO DE IMPULSO DE BALA

Otras instalaciones combinadas para entrenamiento

Si las instalaciones son capaces de ser usadas como correderas, entonces también será posible combinarla para entrenamiento de sprints, saltos horizontales y verticales e impulso de bala.

Opciones:

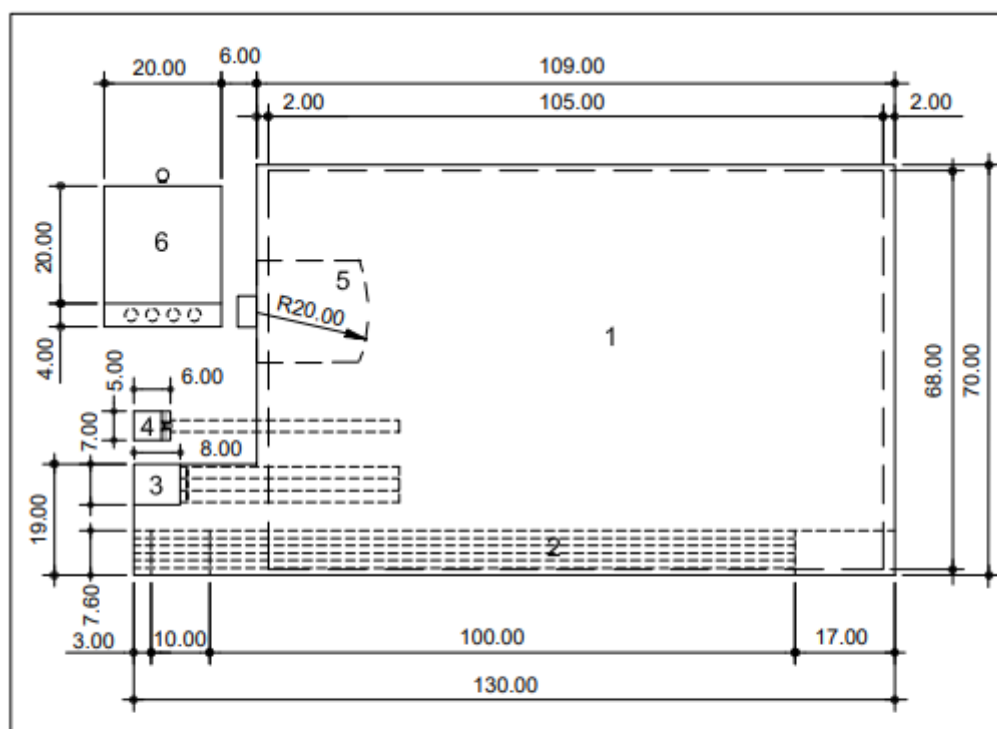


Figure 2.6.6a - Multi-purpose facility for ball games and athletics (Dimensions in m)

- 1 Playing field, 68m x 105m (unbound mineral surface)
- 2 Six-lane straight marked on the playing field
- 3 Three-lane Long Jump
- 4 Pole Vault
- 5 High Jump
- 6 Shot Put area with four painted circles on a concrete slab and one competition circle

Note: The layout is not adequate for elite athletes.

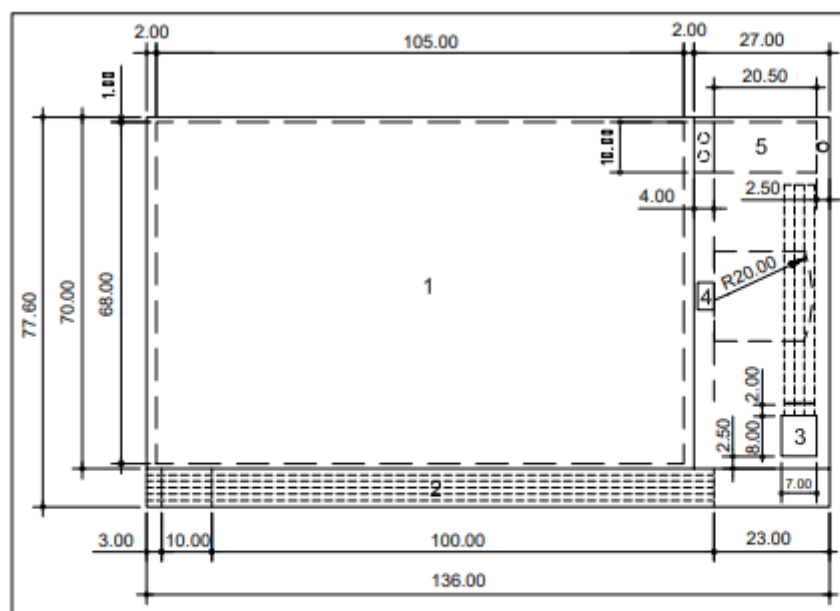


Figure 2.6.6b - Multi-purpose facility for ball games and athletics (Dimensions in m)

- 1 Playing field, 68m x 105m (grass surface)
- 2 Six-lane straight
- 3 Three-lane Long Jump
- 4 High Jump
- 5 Shot Put area with two painted circles on a concrete slab and one competition circle

INSTALACIONES MULTI PROPOSITO PARA JUEGOS DE PELOTA Y ATLETISMO

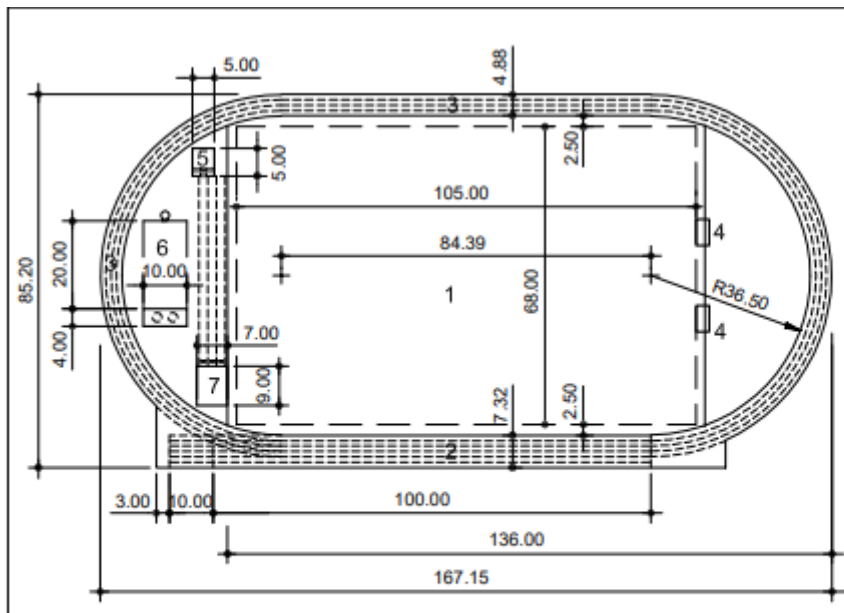


Figure 2.6.6c - Warm-up area with 400m Standard Track and large playing field (Dimensions in m)

- | | | |
|-----------------------------|--|--|
| 1 Playing field, 68m x 105m | 5 Pole Vault | 7 Long and Triple Jump |
| 2 Six-lane straight | 6 Shot Put area with two painted circles on a concrete slab and one competition circle | Note: The Shot Put and Pole Vault layout is not adequate for elite athletes. |
| 3 Four-lane oval track | | |
| 4 High Jump | | |

ZONA DE ENTRADA EN CALOR CON UNA PISTA DE 400 Y UN GRAN CAMPO DE JUEGO

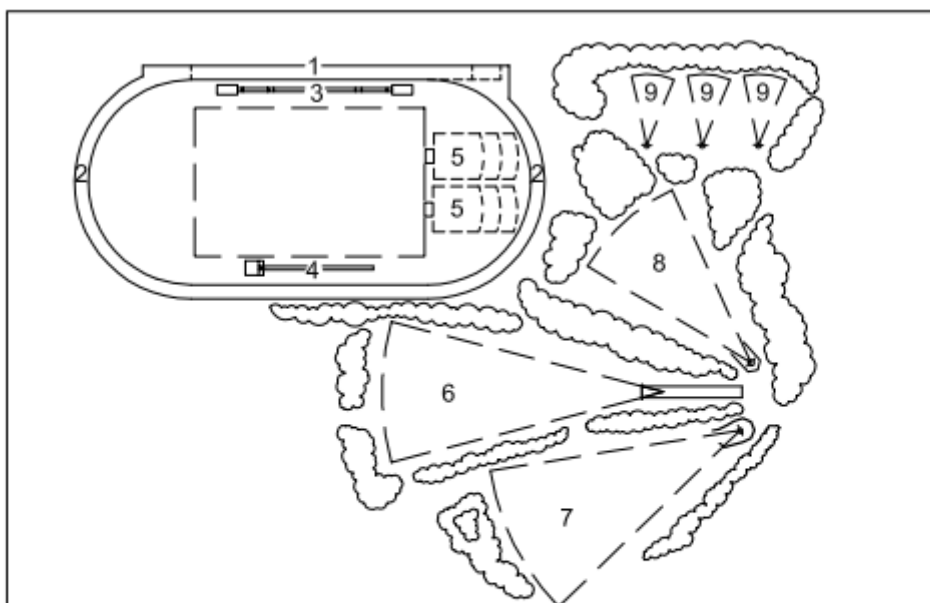


Figure 2.6.6d - Warm-up area with separate areas for throwing events

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1 Four-lane straight | 6 Javelin Throw |
| 2 Four-lane oval track | 7 Hammer Throw |
| 3 Long and Triple Jump | 8 Discus Throw |
| 4 Pole Vault | 9 Shot Put |
| 5 High Jump | |

ZONA DE ENTRADA EN CALOR CON AREAS DE LANZAMIENTO SEPARADAS DE LA PISTA

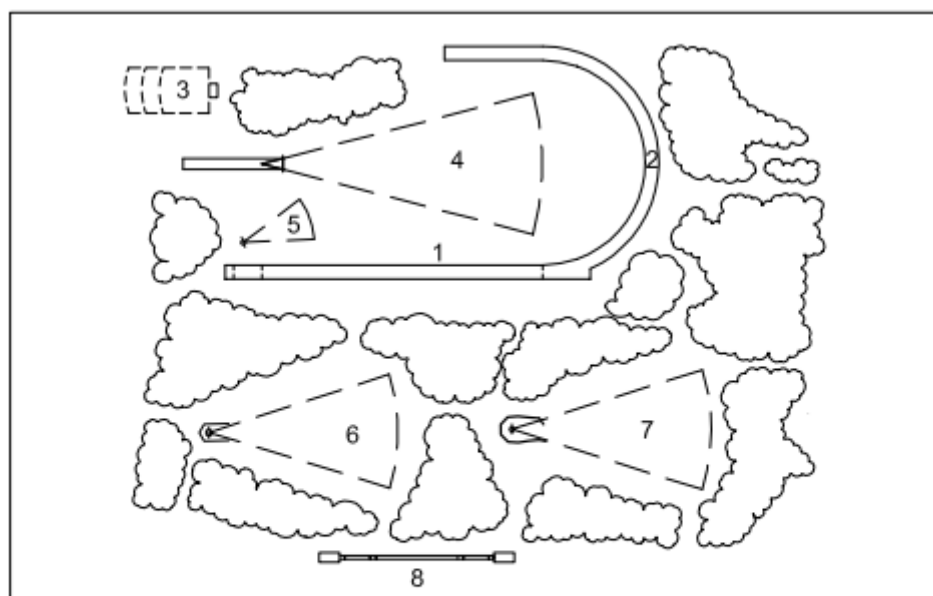


Figure 2.6.6e - Warm-up area, alternative to figure 2.6.6d

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1 Four-lane straight | 5 Shot Put |
| 2 Four-lane training bend | 6 Discus Throw |
| 3 High Jump | 7 Hammer Throw |
| 4 Javelin Throw | 8 Long and Triple Jump |