

**XXI CAMPEONATO PANAMERICANO U 20 DE ATLETISMO  
4 AL 6 DE AGOSTO DE 2023  
MAYAGUEZ, PUERTO RICO**

# MANUAL DE EQUIPO



PANAMERICANO U20 DE ATLETISMO  
MAYAGÜEZ  
2023



# AUTORIDADES

## ASOCIACIÓN PANAMERICANA DE ATLETISMO

*Marcos Oviedo (VEN)*  
Presidente

*Geen Clarke (CRC)*  
Vice – Presidenta

*Rubia M. Quintanillo (VEN)*  
Secretaria General

*Marcos Melazzi (URU)*  
Tesorero

*Elena Mantilla (PER)*  
Vocal

*Claude Blackmore (GUY)*  
Vocal

*Esther Maynard (BAR)*  
Vocal

*Juan Carlos Ramírez (ESA)*  
Vocal

*Helio Gesta de Melo (BRA)*  
Miembro ExOficio (Atletismo Sudamericano)

*Mike Sands (BAH)*  
Miembro ExOficio (NACAC)



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE PUERTO RICO

*Luis V. Dieppa*  
Presidente

*Luis Reyes*  
Vice –Presidente

*Nidia Rodríguez*  
Vice – Presidenta Femenina

## COMITÉ HONORÍFICO

*Hon. Pedro R. Pierluisi*  
Presidente Honorífico

*Hon. Jorge Ramos Ruiz*  
Patrón

*Hon. Ray J. Quiñones Vázquez*  
Presidente

## COMITÉ ORGANIZADOR

*Ángel Herrera*  
Director Ejecutivo

*Ana C. Benítez, Víctor López, José M. Pérez y Rafael Soto*  
Asesoría General

Comité de Logística – *José Estévez*

Comité de Transportación – *Miguel Laureano*

Comité de Seguridad – *Lesbia Colón*

Comité de Prensa y Comunicaciones – *Carolyn Muñiz*

Comité de Atenciones – *Brenda Figueroa*

Comité de Ceremonia y Protocolo – *Nancy Solla*

Comité Técnico – *Federación de Atletismo de Puerto Rico*



Sub- Comités y Colaboraciones:

*Marilyn Rodríguez*  
*Kathia Serrano*

*Christian Negrón*  
*Alexandra E. Hernández*

*Robert Colberg*  
*Jessica Rodríguez*

**C.O.P.A. U20, INC.**  
**(Corporativo Comité Organizador Campeonato Panamericano de Atletismo Sub 20)**

*Héctor Fabián Pérez – Presidente*

*Luis Reyes – Vice-Presidente*

*Nidia Rodríguez - Tesorera*

**DELEGADOS Y OFICIALES INTERNACIONALES**

Delegado Técnico - *Cándido Vélez (PUR)*

Directora de Competencias – *Tania M. Toro (PUR)*

Oficiales Técnicos Internacionales - *John Sierra (PUR)*  
*Silvestre Revuelta (MEX)*  
*Betsy Reed (USA)*  
*Jaime Santos (COL)*  
*Diego Dadín (ARG)*  
*José M. Ovalle (CHI)*

Jueces Internacionales de Marcha - *Solomiya Login (USA)*  
*Edwin Roche (PUR)*  
*Ricardo Servin (MEX)*  
*Nilton C Ferst (BRA)*  
*Paúl Delgado (PER)*  
*Milton Antamba (ECU)*

Juez de Salida Internacional – *Tiffany Banks(USA)*  
Juez Internacional de Foto llegada – *Noel Cedeño (PUR)*

Jurado de Apelaciones – *Michael Serralta (PUR)*  
*Esther Maynard (BAR)*  
*Carmen C. Suero (DOM)*



## FEDERACIONES MIEMBROS DE APA

Anguila (AIA)	Costa Rica (CRC)	Panamá (PAN)
Antigua y Barbuda (ANT)	Cuba (CUB)	Paraguay (PAR)
Argentina (ARG)	Dominica (DMA)	Perú (PER)
Aruba (ARU)	República Dominicana (DOM)	Puerto Rico (PUR)
Bahamas (BAH)	Ecuador (ECU)	St. Kitts & Nevis (SKN)
Barbados (BAR)	El Salvador (ESA)	San Vicente y Granadinas (VIN)
Belice (BIZ)	Granada (GRN)	Santa Lucía (LCA)
Bermuda (BER)	Guatemala (GUA)	Surinam (SUR)
Bolivia (BOL)	Guyana (GUY)	Trinidad y Tobago (TTO)
Brasil (BRA)	Haití (HAI)	Turks & Caicos (TKS)
Islas Vírgenes Británicas (IVB)	Honduras (HON)	Estados Unidos de Norteamérica (USA)
Canadá (CAN)	Jamaica (JAM)	Islas Vírgenes Americanas (ISV)
Islas Caimán (CAY)	México (MEX)	Uruguay (URU)
Chile (CHI)	Monserrate (MNT)	Venezuela (VEN)
Colombia (COL)	Nicaragua (NCA)	

## HISTORIA DE LOS CAMPEONATOS PANAMERICANOS

El Campeonato Panamericano de Atletismo U-20 se celebra cada dos años, con el propósito de ofrecer a los jóvenes del área de Norteamérica, Suramérica, Centroamérica y Caribe la oportunidad de desarrollar sus habilidades compitiendo con los mejores atletas del hemisferio.

El primer campeonato se celebró en el 1980 y desde ese momento se han celebrado 20 ediciones en las siguientes sedes:

1980 Sudbury (CAN)	2001 Santa Fe (ARG)
1982 Barquisimeto (VEN)	2003 Bridgetown (BAR)
1984 Nassau (BAH)	2005 Windsor (CAN)
1986 Winter Park (USA)	2007 Sao Paulo (BRA)
1989 Santa Fe (ARG)	2009 Port of Spain (TTO)
1991 Kingston (JAM)	2011 Miramar (USA)
1993 Winnipeg (CAN)	2013 Medellín (COL)
1995 Santiago (CHI)	2015 Edmonton (CAN)
1997 Habana (CUB)	2017 Trujillo (PER)
1999 Tampa (USA)	2019 San José (CRC)



# 1. INFORMACIÓN GENERAL MANUAL

Este manual contiene información relacionada con el reglamento y otros asuntos importantes sobre la realización del XXI Campeonato Panamericano de Atletismo U20 que se celebrará del 4 al 6 de agosto de 2023 en la ciudad de Mayagüez en Puerto Rico. Esta información puede ser modificada por APA o por el Comité Organizador, de ser necesario. Cualquier cambio será notificado vía correo electrónico a todos los países participantes.

## 2. SEDE DEL CAMPEONATO Y FECHAS

La ciudad de Mayagüez está ubicada en la costa central del oeste de la isla, aproximadamente a dos horas de San Juan, Capital de Puerto Rico. Mayagüez fue fundado el 18 de septiembre de 1760. Su geografía se compone de un extenso valle aluvial en la costa de la bahía, llanos costeros, manglares y montañas. La elevación en la costa va de 0 a 25 metros sobre el mar y hacia el centro de 25 a 90 metros. La temperatura media anual es de 79° F (26° C). Para el verano, estas temperaturas pueden alcanzar los 95° F (35° C) y suele ser muy húmedo y caluroso con sensaciones térmicas más altas.



Mayagüez es una ciudad con tradición deportiva. Cuenta con excelentes instalaciones deportivas entre las que se encuentran el Estadio José A. Figueroa Freire (Atletismo y Fútbol), Estadio Isidoro García (Béisbol) y el Palacio de los Deportes (Baloncesto y Volibol), entre otros. Ha sido sede de múltiples eventos internacionales, destacándose los Juegos Centroamericanos y del Caribe del 2010.





Las competencias del XXI Campeonato Panamericano de Atletismo Sub20, se estará celebrando en el Estadio Centroamericano José Antonio Figueroa Freyre de Mayagüez, Puerto Rico (mismo escenario del atletismo de Mayagüez 2010), los días 4, 5 y 6 de agosto de 2023. Esta instalación deportiva posee una pista MONDO de ocho carriles Sportflex Super X, certificada por World Athletics como Clase 2. La zona de calentamiento cuenta con una pista sintética MONDO Sportflex Super X de 200 metros y cinco carriles, la cual está ubicada en la parte frontal del estadio de competencia.



Debido a que el campo interior del estadio es de grama sintética, los eventos de lanzamientos largos se celebrarán en la pista de atletismo de la Universidad de Puerto Rico – Recinto de Mayagüez. La misma se encuentra localizada a una distancia aproximada de 3.5 km del estadio. El evento de impulso de bala se celebrará en la pista de calentamiento. Toda la implementación que será utilizada en este evento está certificada por la World Athletics para este tipo de competencia.

La Ceremonia de Inauguración se efectuará el día 4 de agosto de 2023 a las 4:00 PM.



<b>FECHAS IMPORTANTES</b>	
17 de mayo de 2023	Fecha límite para inscripción preliminar (numérica)
30 de junio de 2023	Fecha límite para inscripción final (nominal)
2 de agosto de 2023	Llegada de delegaciones
3 de agosto de 2023	Entrenamientos
3 de agosto de 2023	Reunión Técnica
4 al 6 de agosto de 2023	Competencias
7 de agosto de 2023	Salida de delegaciones

Como dato general, la moneda oficial en todo Puerto Rico es el Dólar. La frecuencia de voltaje es de 120 V.

### 3. PARTICIPACION Y CUPOS

El Campeonato Panamericano U20 de Atletismo, se registrará por las reglas oficiales de la World Athletics, y los casos no previstos serán resueltos por el Delegado Técnico de WA/APA.

#### Participantes:

Podrán participar los atletas de los países afiliados a la Asociación Panamericana de Atletismo (APA) y que sus federaciones nacionales estén afiliadas a la World Athletics. Cada federación puede inscribir un equipo con un máximo de seis (6) atletas por relevo y por género. La composición final del relevo y el orden se declarará oficialmente en el Centro de Información Técnica (TIC), una hora antes del evento de relevo.

#### Requisitos de participación:

- Haber nacido en el país que representa.
- Estar naturalizado en el país que represente con residencia en el mismo por al menos cinco años.
- Estar debidamente registrado en la federación de atletismo de su país.
- Estar debidamente inscrito en la competencia por su federación nacional.

#### Edad por categorías:

Pueden participar en la competición:

- Atletas Sub20: Cualquier atleta que haya cumplido 18 o 19 años al 31 de diciembre de 2023 (nacido en el 2004-2005) puede competir en cualquier evento.





- b. Atletas Sub18: Cualquier atleta que haya cumplido 16 o 17 años al 31 de diciembre de 2023 (nacido en el 2006 o 2007) puede competir en cualquier evento. Sin embargo, el máximo de eventos por atleta para esta categoría es de dos eventos individuales y dos relevos. Con excepción de los relevos, ningún atleta podrá competir en más de una prueba de una distancia superior a los 200 metros el mismo día.
- c. Atletas Sub16: No se permitirá la participación de ningún atleta que, al 31 de diciembre de 2023, tenga menos de 16 años (nacidos en el 2008 o después).

Cada país podrá inscribir hasta dos (2) participantes por prueba individual, y un (1) equipo en cada uno de los relevos, (Masculino/Femenino/Mixto). Los países se asegurarán de que la información suministrada para cada atleta sea la correcta.

Se debe presentar el pasaporte del atleta, que indique la fecha de nacimiento como evidencia de la edad, para la confirmación de esta. Por cada atleta inscrito, el Comité Organizador Local tendrá fotocopia del documento sometido como evidencia. Cada federación nacional participante deberá enviar por correo electrónico fotocopia de la primera página del pasaporte de cada atleta participante. Para aquellas federaciones que no cumplieron previamente con lo estipulado, deberán presentar los pasaportes de los atletas, el día 3 de agosto de 2023 desde las 9:00AM a 11:00AM en el Centro de Información Técnica del Estadio Centroamericano, bajo la supervisión de la directora de competencia y el delegado técnico internacional.

### **Inscripción preliminar (numérica):**

Todos los países del área panamericana deberán enviar sus inscripciones numéricas a la fecha del **17 de mayo de 2023**. El formulario oficial para realizar esta inscripción preliminar será: <https://forms.gle/Kj2kJBAHQYtf3diW9>.

### **Inscripción final:**

La inscripción final, con los datos personales de cada atleta a participar, incluyendo la marca del mejor resultado obtenido en el 2022 y 2023 para cada prueba a participar, deberá recibirse a más tardar el **30 de junio de 2023**. Esta inscripción deberá realizarse en el documento oficial (formulario oficial) enviado por el Comité Organizador Local (LOC).



## 4. EVENTOS

Las pruebas que se realizarán en esta competencia son las siguientes:

MUJERES		HOMBRES	
100m	Salto alto	100m	Salto alto
200m	Salto con pértiga	200m	Salto con pértiga
400m	Salto largo	400m	Salto largo
800m	Triple salto	800m	Triple salto
1500m	Bala	1500m	Bala
3000m	Disco	5000m	Disco
5000m	Martillo	10000m	Martillo
100m c/vallas	Jabalina	110m c/vallas	Jabalina
400m c/vallas	Heptatlón	400m c/vallas	Decatlón
3000m c/obstáculos	4 x 100m	3000m c/obstáculos	4 x 100m
10,000m marcha	4 x 400m	10,000m marcha	4 x 400m
<b>MIXTO</b>			
4 x 400m			

## 5. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

MUJERES	HOMBRES
100m c/vallas (0.838m)	110m c/vallas (0.991m)
400m c/vallas (0.762m)	400m c/vallas (0.914m)
3000m c/vallas (0.762m)	3000m c/obstáculos (0.914m)
Bala (4k)	Bala (6k)
Disco (1k)	Disco (1.750k)
Martillo (4k)	Martillo (6k)
Jabalina (600g)	Jabalina (800g)
Heptatlón 100m c/v-Alto-Bala-200m Largo-Jabalina-800m	Decatlón 100m-Largo-Bala-Alto- 400m 110m c/v-Disco-Pértiga-Jabalina-1500m



## 6. IMPLEMENTOS

Este es el listado de implementos que proveerá la organización:

Nordic Javeline 600g Comet  
Nordic Javeline 600g Viking  
Nordic Javeline 600g Diana  
Polanik Javeline 600g Air Flyer  
Polanik Javeline 600g Sky Challenger  
Polanik Javeline 600g Space Master  
Nemeth Javeline 600g-50m  
Nemeth Javeline 600g-60m  
Nemeth Javeline 600g-70m  
Polanik Javeline 800g Air Flyer  
Polanik Javeline 800g Sky Challenger  
Polanik Javeline 800g Space Master  
Nordic Javeline 800g Comet  
Nordic Javeline 800g Viking  
Nordic Javeline 800g Diana  
Nemeth Javeline 800g-50m  
Nemeth Javeline 800g-60m  
Nemeth Javeline 800g-70m  
Nemeth Javeline 800g-80m  
Nordic Shot Put 4k Viking-95mm  
Nordic Shot Put 4k Viking-100mm  
Nordic Shot Put 4k Viking-110mm  
Polanik Shot Put 4k Steel Competition-95mm  
Polanik Shot Put 4k Steel Competition-100mm  
Polanik Shot Put 4k Steel Competition-110mm  
UCS Shot Put 4k-96mm Turned Steel  
UCS Shot Put 4k-100m Turned Steel  
UCS Shot Put 4k-105mm Turned Steel  
UCS Shot Put 4l-109mm Turned Steel  
Polanik Shot Put 6k Steel Competition-105mm  
Polanik Shot Put 6k Steel Competition-110mm  
Polanik Shot Put 6k Steel Competition-115mm  
Nordic Shot Put 6k Viking-105mm  
Nordic Shot Put 6k Viking-115mm  
Nordic Shot Put 6k Viking-120mm  
Nordic Discus 1k Valhala  
Nordic Discus 1k Viking Steel rim  
Nordic Discus 1k Valkynle brass rim



Polanik Discus 1k Carbon Premium brass rim  
 Polanik Discus 1k Competition Carbon in steel  
 Polanik Discus 1k Competition hard plywood  
 UCS 1k Orange Flyer  
 UCS 1k Purple Flyer  
 UCS 1k Blue Flyer  
 Nordic Discus 1.75k Viking steel rim  
 Nordic Discus 1.75k Valhala  
 Nordic Discus 1.75k Valkynle  
 Polanik Discus 1.75k Carbon Premium brass  
 Polanik Discus 1.75k Competition Carbon in steel  
 Polanik Discus 1.75k Competition hard plywood  
 UCS Discus 1.75k Blue Flyer  
 Nordic Hammer 4k Brass-95mm  
 Nordic Hammer 4k Stainless Steel-95mm  
 Nordic Hammer 4k Steel-95mm  
 Polanik Hammer 4k Premium Line Gold-95mm  
 Polanik Hammer 4k Premium Line Silver-95mm  
 Polanik Hammer 4k Premium Line Black-95mm  
 UCS Hammer 4k Stainless Steel-95mm  
 Polanik Hammer 6k Competition Stainless steel-100m  
 Polanik Hammer 6k Competition brass-105mm  
 Polanik Hammer 6k Competition steel-105mm  
 Nordic Hammer 6k Brass-105mm  
 Nordic Hammer 6k Viking Steel-105mm  
 Nordic Hammer 6k Stainless steel-105mm

## 7. CONFIRMACIONES

El jefe de delegación o un representante oficial de cada país deberá confirmar por escrito, en los documentos provistos por el Comité Organizador Local (LOC), la lista de atletas participantes para cada uno de los eventos. Solo podrán confirmarse atletas debidamente inscritos para el evento. El documento para las confirmaciones se entregará en el Centro de Información Técnica.

Día de competencia	Día de confirmación	Hora y lugar
4 de agosto de 2023	3 de agosto de 2023	Reunión Técnica 15:00 hrs Estadio Isidoro García
5 de agosto de 2023	4 de agosto de 2023	18:00 hrs Centro de Información Técnica
6 de agosto de 2023	4 de agosto de 2023	18:00 hrs Centro de Información Técnica



## 8. INSTRUCCIONES PARA LOS JEFES DE DELEGACIÓN

### Llegada:

El Comité Organizador Local será el encargado del recibimiento de las delegaciones y el traslado a las áreas de acreditación y hospedaje. Los itinerarios de vuelo tienen que ser sometidos en o antes del 15 de julio del 2023.

### Estadía:

El hospedaje y la alimentación será provistos a todas las delegaciones por el Comité Organizador Local, desde dos días antes de la competencia (2 de agosto de 2023- 3:00 p.m.), hasta un día después del campeonato (7 de agosto de 2023 – 11:00 a.m.).

Los jefes de delegación serán responsables de cualquier gasto extra por parte de su delegación en el hotel.

### Cuota y pago:

- Las delegaciones pagarán **\$60.00 USD** diario (total \$300.00) por persona por un máximo de cinco días, dentro de la cuota de la delegación (ver tabla abajo) al llegar y antes de recibir sus credenciales.
- Los días extras de permanencia de cualquier persona de la delegación (incluidos atletas), que no estén dentro de los cinco días establecidos por la organización, serán cancelados antes de las acreditaciones y estos pagarán la tarifa normal del respectivo hotel.

Atletas	Oficiales	Atletas	Oficiales
1 a 6	1	37 a 42	7
7 a 12	2	43 a 48	8
13 a 18	3	49 a 54	9
19 a 24	4	55 a 61	10
25 a 30	5	62 a 67	11
31 a 36	6	68 o más	1 oficial adicional por cada 10 atletas

- Los jefes de delegación deberán anunciar con suficiente anticipación (próximamente se les informará la fecha límite), el número de personas acompañantes que no estén dentro de la cuota, para garantizar la disponibilidad de su hospedaje y alimentación. Estos pagarán **\$120.00 USD** por día (total \$600.00), por un máximo de cinco días y según las proporciones adelante



indicadas. Este será el máximo de oficiales extra permitidos, luego de la cuota por cantidad de atletas.

<b>Cantidad de Atletas en la Delegación</b>	<b>Máximo de Oficiales Extra</b>
1 a 36	1
37 o más	2

### **Pagos de Inscripción:**

Los pagos deben ser emitidos previo al arribo a Puerto Rico, mediante transferencia electrónica en armonía con la Inscripción Nominal (vence el 30 de junio). Importante tener en cuenta que la cuantía es en **Dólares**.

Aquí los detalles de la cuenta.

Banco Intermediario	<b>Bankinter S.A.</b>
Código Swift / BIC	<b>BKBKESMM</b>
Dirección	<b>Madrid, España</b>
Banco Beneficiario	<b>Banco Popular de Puerto Rico</b>
Código SWIFT	<b>BPPRPRSX</b>
Dirección	<b>Muñoz Rivera 209, Hato Rey, San Juan, Puerto Rico 00919</b>
Cuenta Interbancaria	<b>ES4801280005490170000276</b>
Nombre del Beneficiario	<b>COPA U20 INC</b>
Cuenta	<b>027840344</b>
Ruta	<b>021502011</b>



## Hoteles de las delegaciones:

- a. Los hoteles para el alojamiento de las delegaciones son:

Mayagüez Resort and Casino  
585, PR-104  
Mayagüez, PR 00682  
(787)832-3030



Holiday Inn  
2701 Ave. Hostos  
Mayagüez, PR 00682  
(787)833-1100



## Aeropuertos

Aeropuerto Internacional Luis Muñoz Marín  
San Juan, Puerto Rico (SJU)

Aeropuerto Internacional Rafael Hernández  
Aguadilla, Puerto Rico (BQN)

Para vuelos fletados (charters) se recomienda utilizar el aeropuerto Rafael Hernández de Aguadilla por la proximidad a la ciudad sede del evento.



## **Acreditaciones:**

La organización acreditará a todos los atletas y miembros de las delegaciones participantes que estén inscritos oficialmente. Este documento deben portarlo como identificación y acceso a las diferentes áreas. Las acreditaciones se estarán entregando en los **Centros de Transbordo** a su arribo a Puerto Rico. El horario de funcionamiento será de 6:00 AM a 11:30 PM del día 2 de agosto del 2023. En el caso de los periodistas internacionales, estos deben realizar su solicitud mediante sus respectivas federaciones ante el Comité Organizador.

## **Uniformes y ceremonia de premiación:**

Los atletas participantes deben utilizar el uniforme oficial de su delegación de acuerdo con las reglas de la World Athletics.

La ceremonia de premiación se llevará a cabo en los horarios establecidos en el programa. Para esta ceremonia, los atletas deben usar el uniforme oficial de su selección.

Todos los países participantes deberán entregar a la organización a su llegada dos banderas: (1) para izar en espacio oficial de la Plaza Centroamericana con tamaño 4' X 6' (1.2192 metros X 1.8288 metros), (2) para uso en el desfile en ceremonia de apertura y utilizar los atletas en podio de premiación tamaño 3' X 5' (.9144 metros X 1.524 metros). Ambas sin flecos.

## **Números de participación:**

Dorsales – cada atleta recibirá cuatro (4) números, los cuales se entregarán al Delegado de cada país en la reunión técnica.

Los dorsales no pueden ser doblados, modificados o mutilados por ningún motivo, de acuerdo con el reglamento de la WA. Incurrir en esta conducta puede conllevar la descalificación del atleta.

A cada atleta de carreras, se le entregará en cámara de llamadas dos números que deben llevar pegados a cada lado de su pantalón.

## **Resultados oficiales:**

Todos los resultados serán anunciados de forma oficial en la pantalla del estadio. Los resultados se considerarán oficiales una vez presentados en la pantalla.

Una copia de los resultados de las pruebas será publicada en el Centro de Información Técnica, la cual puede ser solicitada por el delegado de cada país.

Adicional, todos los resultados serán colocados en tiempo real en la página oficial del Campeonato Panamericano de Atletismo U20, la cual será informada más adelante.





## Rondas de calificación:

Pruebas de pista – la formación de las series para las primeras rondas será preparada por la secretaria técnica, bajo la supervisión del delegado técnico internacional. Se tomarán en cuenta las mejores marcas realizadas por los atletas durante el 2022 y 2023 que hayan sido reportadas en la inscripción nominal final. El proceso de clasificación para las próximas rondas será realizado bajo las reglas de la WA.

## Progresión de alturas en los saltos (Se revisará la información con el DTI de acuerdo con las marcas de los participantes):

### Mujeres:

EVENTO	INICIAL	PROGRESIÓN
Salto Alto	1.60	1.60 a 1.70 - 5 cm 1.70 a 1.79 – 3 cm 1.79 hasta quedar una competidora – 2 cm
Salto con Pértiga	3.40	3.40 a 3.70 – 15 cm 3.70 a 4.00 – 10 cm 4.00 hasta quedar una competidora - 5 cm
Heptatlón Salto Alto	1.40	3 cm

### Hombres:

EVENTO	INICIAL	PROGRESIÓN
Salto Alto	1.85	1.85 a 2.05 - 5 cm 2.05 a 2.14 – 3 cm 2.14 hasta un competidor - 2 cm
Salto con Pértiga	3.90	3.90 a 4.35 - 15 cm 4.35 a 4.85 – 10 cm 4.85 hasta un competidor - 5 cm
Decatlón Salto Alto Salto con Pértiga	1.70 3.00	3 cm

## Implementos personales

Todos los atletas tendrán a su disposición para todas las pruebas que se disputen, implementos oficiales conforme a las normas de la World Athletics. La organización autorizará la utilización de implementos personales, siempre y cuando no estén en el listado de implementos disponibles de la organización y los mismos sean entregados en el Centro de Información Técnica para su validación por parte del director técnico no más tardar de las 15:00 hrs. del día anterior al evento.



Las pértigas deben ser presentadas al Director Técnico no más tardar de las 17:00 hrs. del día anterior al evento. Estas serán entregadas en el Centro de Información Técnica para la correspondiente revisión y validación por parte del director técnico.

## **Horarios de entrenamiento**

Los entrenamientos serán programados por la dirección de competencias de acuerdo con las necesidades y espacio. Los horarios de entrenamiento estarán disponibles el 3 de agosto de 2023 a partir de las 9:00 a.m. en el Centro de Información Técnica.

## **Premiación**

Se otorgará premiación en medallas en forma individual y por equipos, tanto para la rama femenina como masculina de la siguiente manera:

- a) Medallas – Serán entregadas a los atletas clasificados conforme abajo:
- 1er Lugar: Medalla Dorada
  - 2do Lugar: Medalla Plateada
  - 3er Lugar: Medalla de Bronce

## **Protestas**

Toda reclamación deberá realizarse en primera instancia, de forma verbal al Juez Árbitro de la prueba por el propio atleta, o por su Delegado, de forma inmediata a la invalidación de una marca o salida. También puede realizar la protesta a través del centro de información técnica si es sobre el resultado de una prueba, no más tarde de 30 minutos después de ser anunciado.

Las apelaciones relacionadas con resultados deben ser presentadas por escrito en formatos suministrados por la Organización, firmado por el Delegado oficial, en nombre del atleta, no más de 30 minutos después de haberse anunciado oficialmente los resultados. En estos casos, se aplicará el reglamento de la WA, por lo cual cada apelación deberá ir acompañada de US \$100.00, el cual será devuelto de ser favorable para los apelantes. Toda apelación debe ser entregada al responsable del Centro de Información Técnica (CIT). La persona que deposite una apelación recibirá una copia que contendrá la anotación de la hora de recepción.

El Jurado de Apelación responderá por escrito a la mayor brevedad posible.

Se hará público el resultado de la apelación en el tablero de anuncio del Centro de Información Técnica (TIC).



## Material deportivo

La organización pondrá a disposición de los atletas, para todas las pruebas que se disputarán en el Campeonato, material oficial conforme a las normas de la World Athletics, a excepción de las pértigas.

La organización autorizará implementos diferentes a los de la organización, siempre y cuando sean presentados al Director Técnico del evento con dos horas de anterioridad al inicio de la sesión o jornada correspondiente.

## Control de Pértigas

Al arribo, las pértigas deben ser entregadas al personal designado del Comité Organizador para el transporte y entrega a la Dirección Técnica. Las mismas deben estar debidamente identificadas, adicional a completar el documento que le entregarán a su arribo a Puerto Rico.

## 9. CENTRO DE INFORMACION TÉCNICA (TIC)

Estará localizado en el primer piso del Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre. Este centro será el enlace de las delegaciones con el Comité Organizador Local.

En el CIT tendrá acceso a los siguiente:

- Materiales para la reunión técnica
- Distribución de las listas de salidas y resultados
- Comunicaciones oficiales para los delegados
- Información general de Transportación
- Solicitud de Control de dopaje para las marcas nacionales
- Reclamaciones y apelaciones.
- Certificados de marcas para récords nacionales de los diferentes países participantes, podrán ser solicitados en la oficina de información técnica.

## 10. CÁMARA DE LLAMADAS

Se utilizarán dos cámaras de llamadas en el Estadio José A Figueroa Freyre. Una estará en la salida de la pista de calentamiento y la segunda estará ubicada en el túnel para la salida a la pista.

Se utilizará una cámara de llamadas en el “venue” de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Mayagüez, lugar en el cual se realizarán los eventos de lanzamientos. La Cámara de Llamadas es un paso obligatorio para todos los deportistas. Los atletas de pruebas combinadas sólo deben presentarse antes de la primera prueba de cada jornada (mañana y tarde).

En la Cámara de Llamadas se identificará a los atletas por medio de su acreditación y números (dorsales) y se controlará el material de competencia de acuerdo con las reglas de la WA (zapatos, longitud y número de clavos, camiseta, bolsos, elementos personales). Solamente se permitirá



zapatos con clavos de 6 mm tipo pirámide y/árbol de navidad en pista e incluyendo las pruebas de saltos horizontales y salto alto. No se permitirá clavos de tipo aguja.

No se permitirá la presencia de delegados u oficiales de los equipos en la Cámara de Llamadas. El ingreso a la pista, áreas de saltos o lanzamientos se hace en forma ordenada precedida por jueces. Una vez terminado el evento saldrán en forma ordenada por la zona mixta.

En los concursos de lanzamientos y saltos horizontales los atletas eliminados al final de la ronda de clasificación abandonarán el sector de la competencia acompañados por un juez. De igual forma lo harán los atletas que culminen su participación en salto alto y salto con garrocha. Al terminar las pruebas de campo los atletas se retirarán en fila detrás de los jueces.

<b>Pruebas</b>	<b>Presentación a Cámara de Llamadas 1</b>	<b>Ingreso a la pista</b>
Carreras y Marcha	35 minutos	8 minutos
Relevos	55 minutos	10 minutos
Salto Largo, Triple y Alto	60 minutos	35 minutos
Lanzamientos	60 minutos	35 minutos
Salto con Pértiga	90 minutos	60 minutos

## 11. SEGURIDAD

El Comité Organizador Local garantizará la seguridad de todos los miembros de delegaciones durante el evento desde su llegada hasta su salida, incluyendo todas las sedes del evento.

## 12. JUECES

La oficialidad de la competencia será propuesta por la Federación de Atletismo de Puerto Rico y avalada por la Asociación Panamericana de Atletismo.

## 13. TRANSPORTE

El transporte interno entre el hotel y el área del evento será responsabilidad de la organización. Las selecciones deben informar su calendario de viaje al Comité Organizador, para fines de la preparación del itinerario de llegadas y salidas de las delegaciones.

Una vez se le entreguen las Acreditaciones, solo podrán acceder a los vehículos oficiales portando la misma.



## 14. SERVICIOS MÉDICOS

- a. El Comité Organizador Local dispondrá de personal médico en los hoteles, sedes de entrenamiento y durante la competencia.
- b. Las Federaciones participantes son responsables de tener un seguro médico para cubrir enfermedades o lesiones de los miembros de su delegación o de su equipo cuando viajan internacionalmente, del cual deben presentar evidencia, junto al itinerario de vuelos, previo al arribo a Puerto Rico.

## 15. ALIMENTACIÓN

Los servicios de alimentación darán inicio con la cena del día 2 de agosto de 2023 y culminarán con el desayuno del 7 de agosto de 2023. Todos los servicios serán ofrecidos en el hotel al que esté designado su alojamiento, entiéndase, desayunos, almuerzos y cenas.

Para acceder a este servicio deberá portar su credencial y registrar su número de habitación.

Es importante que señale casos de alergias a alimentos. La variedad en la dieta a ser presentada contará con alternativas para vegetarianos y veganos.

Para atender casos de necesidad de alimentos “To Go” ya sea porque la competencia es temprano en la mañana y no puede desayunar antes de salir del hotel o casos excepcionales en horarios de almuerzos o cenas, deberá pasar por el área del Centro del Comité Organizador en su respectiva hospedería y solicitar oficialmente el servicio en un formulario que estará disponible con no menos de 24 horas de anticipación.

## 16. HOSPEDERÍA

La hora de ingreso (check in) o entrega de habitaciones en las hospederías es a las 16:00 horas. En la medida que sea posible, se tratará de entregar antes pero no está garantizado.

La hora de salida (check out) es en o antes de las 11:00 AM. Si atrasa su proceso de salida, será responsable del costo que esto conlleve.

La ocupación es en habitaciones dobles (dos personas por habitación con una cama por huésped).

**Importante:** Por cada habitación que le sea asignada, deberán presentar una tarjeta de crédito o depositar \$100.00 para gastos incidentales (garantía).



## 17. VISAS

Países que necesitan visa:

PAÍS	TRÁMITE DE VISADO
Antigua y Barbuda	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Aruba	ESTA del Tourist Visa Waiver Program
Bahamas	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Barbados	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Belize	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Bermuda	ESTA del Tourist Visa Waiver Program
Islas Vírgenes Británica	ESTA del Tourist Visa Waiver Program
Cánada	NEXUS Card
Islas Caymán	ESTA del Tourist Visa Waiver Program
Dominica	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Costa Rica	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Cuba	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
República Dominicana	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
El Salvador	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Grenada	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Guatemala	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Haití	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Honduras	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Jamaica	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
México	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Monserrat	ESTA del Tourist Visa Waiver Program
Saint Kitts & Nevis	ESTA del Tourist Visa Waiver Program
Saint Lucia	ESTA del Tourist Visa Waiver Program
Nicaragua	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Turks & Caicos Islands	ESTA del Tourist Visa Waiver Program
USA	<b>No requiere</b>
Saint Vincent & The Grenadines	ESTA del Tourist Visa Waiver Program
Trinidad y Tobago	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Bolivia	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Brazil	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Islas Vírgenes (USA Virgin Island)	<b>No requiere</b>
Argentina	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Chile	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Colombia	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Ecuador	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Guyana	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Panamá	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Paraguay	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Perú	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Surinam	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2



PAÍS	TRÁMITE DE VISADO
Uruguay	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2
Venezuela	Visa Regular de Deporte o Turista B-1/B-2

## 18. JURADO DE APELACION

El Jurado de Apelación del Campeonato será nombrado por la Asociación Panamericana de Atletismo (APA).

## 19. REUNION TÉCNICA

La reunión técnica se realizará el día 3 de agosto de 2023, a las 15:00 hrs. en el Estadio Isidoro García (contiguo al Estadio José A. Figueroa Freyre).

Asistirán a la reunión técnica un máximo de dos (2) representantes por delegación. La reunión técnica servirá para discutir exclusivamente asuntos técnicos.

Las preguntas de cada delegación para la reunión técnica deberán ser entregadas en el Centro de Información Técnica el día 3 de agosto de 2023 a las 12:00 hrs.

## 20. CEREMONIAS

Ceremonia de Apertura - se realizará en Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre el viernes, 4 de agosto de 2023 a las 16:00 hrs.

Ceremonias de premiación - los primeros tres puestos serán galardonados en ceremonias de premiación que se harán periódicamente durante la competencia, según preparado el programa de premiación. Los medallistas se presentarán a la zona de premiación vestidos con el uniforme reglamentario de su respectiva Federación Nacional.

Ceremonia de Clausura - se realizará en Estadio Centroamericano José a Figueroa Freyre el domingo, 6 de agosto de 2023 a las 18:00 hrs.

**Importante:** Enviar a las siguientes direcciones electrónicas

[nsolla@drd.pr.gov](mailto:nsolla@drd.pr.gov)

[cmuniz@drd.pr.gov](mailto:cmuniz@drd.pr.gov)

- Imagen de la bandera oficial de su país en alta resolución en PNG
- Audio digitalizado del himno nacional de su país



## **21. CONTROL ANTIDOPAJE**

Se efectuará de acuerdo con las normas de Procedimiento para el Control de Dopaje de la World Athletics. La Institución a cargo de la realización de los controles será la “Puerto Rico Anti Doping Organization” conocida como PRADO la cual está reconocida, certificada y avalada por la Asociación Mundial Antidopaje (AMA-WADA). Si un país desea realizar un control fuera de los que se llevarán a cabo de manera oficial a algún atleta de su delegación, debe solicitarlo previamente al Delegado Técnico Internacional, el Sr. Cándido Vélez. Este control debe ser pagado directamente a la organización a cargo de los controles.

## **22. SERVICIOS DE PRENSA**

Se designarán áreas en las instalaciones de competencias para la prensa acreditada. La siembra y los resultados pueden recogerse en el Centro de Prensa.

## **23. SALIDA AL PAÍS DE ORIGEN**

El itinerario de salida debe estar incluido con el itinerario a ser enviado en o antes del 15 de julio de 2023 (que incluye llegada y salida en formulario que le será enviado próximamente). De haber surgido algún cambio, debe notificarlo en el Centro de Transbordo a su llegada a Puerto Rico. Solo se proveerá transporte de salidas el día 7 de agosto hasta las 12:00 del mediodía, hora límite para el desalojo de los hoteles. En casos de vuelos con horarios de salidas en la madrugada del 7 de agosto u horarios bien temprano, se coordinarán salidas desde la noche del 6 de agosto iniciando a las 20:00 horas. Este servicio de transporte será exclusivamente hacia el aeropuerto de su vuelo de salida.

## **24. ASAMBLEA GENERAL DE LA APA**

Según comunicación oficial enviada por la APA, la Asamblea General se realizará el 4 de agosto a las 18:00 horas.





## 25. INFORMACIÓN DE CONTACTOS

La dirección electrónica oficial del evento es [u20panam2023@gmail.com](mailto:u20panam2023@gmail.com) .

CONTACTOS	COMITÉ	DIRECCIÓN ELECTRÓNICA
Ángel Herrera	Director Ejecutivo	<a href="mailto:aherrera@drd.pr.gov">aherrera@drd.pr.gov</a>
Cándido Vélez	Delegado Técnico Internacional	<a href="mailto:cvwj1@hotmail.com">cvwj1@hotmail.com</a>
Luis Dieppa	Presidente Federación Atletismo Puerto Rico	<a href="mailto:lvdieppa@aol.com">lvdieppa@aol.com</a>
Tania Toro	Directora de Competencias	<a href="mailto:taniatoro@gmail.com">taniatoro@gmail.com</a>
José Estévez	Director Comité Logística	<a href="mailto:jestevez@drd.pr.gov">jestevez@drd.pr.gov</a>
Lesbia Colón	Directora Comité Seguridad	<a href="mailto:Lesbia.colon@upr.edu">Lesbia.colon@upr.edu</a>
Brenda L. Figueroa	Directora Comité Atenciones	<a href="mailto:bfiguero@drd.pr.gov">bfiguero@drd.pr.gov</a>
José M. Pérez	Asesor Legal	<a href="mailto:jmperez@drd.pr.gov">jmperez@drd.pr.gov</a>
Carolyn Muñiz	Directora Comité Prensa y Comunicaciones	<a href="mailto:cmuniz@drd.pr.gov">cmuniz@drd.pr.gov</a>
Miguel A. Laureano	Director Comité Transportación	<a href="mailto:mlaurean@drd.pr.gov">mlaurean@drd.pr.gov</a>
Nancy Solla	Directora Comité Ceremonias	<a href="mailto:nsolla@drd.pr.gov">nsolla@drd.pr.gov</a>
Ana C. Benítez	Asesora General	<a href="mailto:abenitez@drd.pr.gov">abenitez@drd.pr.gov</a>
Luis Reyes	Asesor Técnico – Por FAPUR	<a href="mailto:luisrubenreyes409@gmail.com">luisrubenreyes409@gmail.com</a>



## 26. PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Todo evento se realizará a la hora establecida de acuerdo con el Programa de Competencias, el cual se presenta a continuación.

### PROGRAMA DE COMPETENCIAS CAMPEONATO PANAMERICANO U20 DE ATLETISMO 2023

#### Jornada 1 – AM

##### Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre – Mayagüez

#	Hora	Evento	Género	Ronda
	7:00	10,000 metros marcha	F	Final
	<b>9:00</b>	<b>100 metros</b>	<b>M</b>	<b>Decathlon</b>
	<i>*9:00*</i>	<i>Martillo</i>	<i>F</i>	<i>Final</i>
	9:10	Bala	F	Final
	9:20	100 metros	F	Semifinal
	<b>9:35</b>	<b>Salto Largo</b>	<b>M</b>	<b>Decathlon</b>
	9:40	100 metros	M	Semifinal
	10:00	400 metros con vallas	F	Semifinal
	10:20	400 metros con vallas	M	Semifinal
	10:40	Relevo 4 x 400	Mixto	Semifinal
	<b>11:00</b>	<b>Bala</b>	<b>M</b>	<b>Decathlon</b>
	<i>*11:30*</i>	<i>Martillo</i>	<i>M</i>	<i>Final</i>

*\*Universidad de Puerto Rico Recinto de Mayagüez*

#### Jornada 2 – PM

##### Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre – Mayagüez

#	Hora	Evento	Género	Ronda
	16:00	CEREMONIA DE APERTURA		
	<b>17:00</b>	<b>Salto Alto</b>	<b>M</b>	<b>Decathlon</b>
	17:05	Salto con Pértiga	M	Final
	17:10	Bala	M	Final
	17:15	Salto Longitud	F	Final
	17:30	3,000 metros c/obstáculos	M	Final
	17:55	1,500 metros	F	Final
	18:15	400 metros con vallas	F	Final
	18:30	400 metros con vallas	M	Final
	<b>18:50</b>	<b>400 metros</b>	<b>M</b>	<b>Decathlon</b>
	19:10	5,000 metros	M	Final
	19:25	100 metros	F	Final
	19:35	100 metros	M	Final
	19:50	Relevo 4 x 400	Mixto	Final



**PROGRAMA DE COMPETENCIAS  
CAMPEONATO PANAMERICANO U20 DE ATLETISMO 2023**

**Jornada 3 – AM**

**Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre – Mayagüez**

#	Hora	Evento	Género	Ronda
	7:00	10,000 metros marcha	M	Final
	<b>9:00</b>	<b>110 metros con vallas</b>	<b>M</b>	<b>Decathlon</b>
	9:15	110 metros con vallas	M	Semifinal
	<b>9:35</b>	<b>100 metros con vallas</b>	<b>F</b>	<b>Heptathlon</b>
	9:45	100 metros con vallas	F	Semifinal
	<b>*9:50*</b>	<b>Disco</b>	<b>M</b>	<b>Decathlon</b>
	10:05	400 metros	F	Semifinal
	<b>10:15</b>	<b>Salto Alto</b>	<b>F</b>	<b>Heptathlon</b>
	10:25	400 metros	M	Semifinal
	10:45	4 x 100 metros	M	Semifinal
	11:05	4 x 100 metros	F	Semifinal
	<b>*11:30*</b>	<b>Disco</b>	<b>F</b>	<b>Final</b>
	<b>11:55</b>	<b>Salto con Pértiga</b>	<b>M</b>	<b>Decathlon</b>

*\*Universidad de Puerto Rico Recinto de Mayagüez*

**Jornada 4 – PM**

**Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre – Mayagüez**

#	Hora	Evento	Género	Ronda
	<b>*14:30*</b>	<b>Disco</b>	<b>M</b>	<b>Final</b>
	<b>16:00</b>	<b>Impulso Bala</b>	<b>F</b>	<b>Heptathlon</b>
	16:10	100 metros con vallas	F	Final
	16:30	110 metros con vallas	M	Final
	<b>*16:30*</b>	<b>Lanzamiento Jabalina</b>	<b>M</b>	<b>Decathlon</b>
	16:50	1,500 metros	M	Final
	17:00	Salto Alto	F	Final
	17:05	Salto Longitud	M	Final
	<b>17:10</b>	<b>200 metros</b>	<b>F</b>	<b>Heptathlon</b>
	17:20	5,000 metros	F	Final
	17:45	400 metros	F	Final
	18:00	400 metros	M	Final
	<b>18:20</b>	<b>1,500 metros</b>	<b>M</b>	<b>Decathlon</b>
	18:40	Relevo 4 x 100 metros	M	Final
	19:00	Relevo 4 x 100 metros	F	Final

*\*Universidad de Puerto Rico Recinto de Mayagüez*



**PROGRAMA DE COMPETENCIAS  
CAMPEONATO PANAMERICANO U20 DE ATLETISMO 2023**

**Jornada 5 – AM**

**Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre – Mayagüez**

#	Hora	Evento	Género	Ronda
	7:00	10,000 metros	M	Final
	9:00	3,000 metros	F	Final
	<i>*9:00*</i>	<i>Jabalina</i>	<i>F</i>	<i>Final</i>
	<b>9:05</b>	<b>Salto Largo</b>	<b>F</b>	<b>Heptathlon</b>
	9:20	200 metros	F	Semifinal
	9:30	Salto Alto	M	Final
	9:40	200 metros	M	Semifinal
	10:00	800 metros	F	Semifinal
	10:20	800 metros	M	Semifinal
	10:30	Salto Triple	F	Final
	10:40	Relevo 4 x 400	F	Semifinal
	11:00	Relevo 4 x 400	M	Semifinal
	<i>*11:00*</i>	<i>Jabalina</i>	<i>F</i>	<i>Heptathlon</i>

*\*Universidad de Puerto Rico Recinto de Mayagüez*

**Jornada 6 – PM**

**Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre – Mayagüez**

#	Hora	Evento	Género	Ronda
	15:00	Salto con Pértiga	F	Final
	<i>*15:00*</i>	<i>Jabalina</i>	<i>M</i>	<i>Final</i>
	15:20	Salto Triple	M	Final
	16:00	200 metros	F	Final
	16:15	200 metros	M	Final
	<b>16:30</b>	<b>800 metros</b>	<b>F</b>	<b>Heptathlon</b>
	16:45	800 metros	F	Final
	17:00	800 metros	M	Final
	17:15	3,000 metros c/ obstáculos	F	Final
	17:40	Relevo 4 x 400 metros	F	Final
	18:00	Relevo 4 x 400 metros	M	Final
	18:30	<b>CEREMONIA DE CLAUSURA</b>		

*\*Universidad de Puerto Rico Recinto de Mayagüez*

