

# XXI COPA PANAMERICANA DE MARCHA ATLÉTICA

Managua, Nicaragua 15 y 16 de abril de 2023



# MANUAL DE EQUIPO



La Asociación Panamericana de Atletismo (APA) ha designado a Managua, Nicaragua sede la XXI Copa Panamericana de Marcha Atlética, evento que se habrá de llevar a cabo los días 15 y 16 de abril de 2023.

## 1. ORGANIZACIÓN:

### CONSEJO EJECUTIVO DE LA ASOCIACIÓN PANAMERICANA DE ATLETISMO (APA)

Dr. Marcos Oviedo	VEN	Presidente
Sra. Geen Clarke	CRC	Vicepresidenta
Sr. Wilfredy León	VEN	Secretario General
Sr. Marcos Melazzi	URU	Tesorero
Lcda. Elena Mantilla	PER	Directora
Sr. Claude Blackmore	GUY	Director
Sra. Esther Maynard	BAR	Directora
Dr. Juan C. Ramírez	ESA	Director
Dr. Helio Gesta de Melo	BRA	Miembro Ex Oficio Atletismo Suramericano
Sr. Mike Sands	BAH	Miembro Ex Oficio NACAC

### COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL Y SUS COMISIONES

Lic. Xiomara Larios	Presidenta
Ing. Douglas Gutiérrez	Comisión Técnica
Dr. Julio Caldera	Comisión Médica y Anti-Dopaje
Sra. Marilyn Munguía	Comisión de Logística
Sra., Claudia Medrano	Comisión de Hospedaje
Sra. Marisol Paz	Comisión de Acreditación
Sr. Freddy Hurtado	Comisión de Transporte
Sra. Glenda Zavala	Comisión de Finanzas
Sr. Moisés Avalo	Comisión de Prensa
Sra. Sandra Reyes	Comisión de Protocolo y Premiación
Sr. Daniel Sequeira	Comisión de Voluntarios

### DELEGADOS DE LA APA

Sra. Geen Clarke	CRC	Delegada de Organización
Prof. Cándido Vélez	PUR	Delegado Técnico Internacional
Lic. Xiomara Larios	NCA	Jurado de Apelaciones
(Se habrá de nombrar en la Reunión Técnica)		Jurado de Apelaciones
(Se habrá de nombrar en la Reunión Técnica)		Jurado de Apelaciones
Sra. Solomiya Login	USA	Juez de Marcha
Sr. David O. Domínguez	MEX	Juez de Marcha
Sr. Daniel Michaud	CAN	Juez de Marcha
Dr. Guillermo Pera Vallejos	ARG	Juez de Marcha
Prof. Raomir Hernández	VEN	Juez de Marcha
Prof. César A. Arenas	COL	Juez de Marcha

## 2. PROGRAMA GENERAL

<u>Fecha</u>	<u>Hora</u>	<u>Actividades</u>
Jueves 13 de abril	Todo el día	Llegada de las delegaciones y acreditaciones
Viernes 14 de abril	10:00 AM 17:00 PM	Reconocimiento del circuito Reunión Técnica
Sábado 15 de mayo	05:45 AM 06:00 AM 07:30 AM 07:45 AM	20km Mujeres 20km Hombres Ceremonia de Apertura Premiaciones
Domingo 16 de abril	05:45 AM 06:00 AM 07:00 AM 08:00 AM	35km /Mujeres 10km Hombres Sub20 10km Mujeres Sub20 Premiaciones
Lunes 17 de abril	Todo el día	Retorno de todas las delegaciones

## 3. VIAJE DE LLEGADA Y RETORNO DE LA CIUDAD DE MANAGUA:

Las llegadas por avión a Managua se realizan a través del Aeropuerto Internacional Augusto C. Sandino. A su llegada las delegaciones serán recibidas en el Aeropuerto por miembros del comité organizador local y conducidas a su lugar de alojamiento. Se recomienda que todas las delegaciones lleguen el jueves 13 de abril según se indica en la programación general establecida y cumplir con los horarios de tal forma que se les puedan proveer todas las facilidades.

El Comité Organizador Local proporcionará autobuses con todo el protocolo establecido con las medidas de bioseguridad desde la llegada, durante el reconocimiento del circuito, traslado a la competencia y retorno al aeropuerto.

## 4. VISAS DE ENTRADA:

### País que necesita visa para entrar a Nicaragua:

Los países del Área Panamericana que requerirán el visado para su ingreso a Nicaragua son:

Cuba, Haití, Colombia, Guyana y República Dominicana.

## 5. ACREDITACIONES

- Se instalará un área asignada en el Lobby del hotel sede.
- Al arribo de las delegaciones el jefe de equipo deberá mostrar los pasaportes de cada uno de los miembros de su delegación.
- Mediante el pasaporte se verificarán las edades de los atletas Menores de 20 años inscritos.

- d) Luego de pasar todo ese proceso y pagada la cuota correspondiente, al jefe de equipo se le entregarán las credenciales.
- e) El centro de acreditaciones estará abierto a partir del día 13 de abril y se estará cerrando sus operaciones el día 15 de abril de 2023.
- f) El horario será a partir de las 09:00 de la mañana hasta las 20:00 de la noche.

## 6. SEGURO

Las Federaciones Miembros son responsables de su propio seguro para enfermedades o lesiones de algún integrante de su Delegación, lo que deberá tener cobertura para Covid-19.

## 7. PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

Todas las Delegaciones se someterán al estricto cumplimiento del protocolo de bioseguridad establecido, en la que todos los deportistas y sus acompañantes a su llegada en el aeropuerto “Augusto C. Sandino” deben tener al día las vacunas contra el Covid-19.

## 8. CUOTA Y PAGO

- a. Las delegaciones pagarán \$60.00 USD diario por persona por un máximo de cuatro días, dentro de la cuota de la delegación (ver tabla abajo) al llegar y antes de recibir sus credenciales.
- b. Los días extras de permanencia de cualquier persona de la delegación (incluidos atletas), que no estén dentro de los cuatro días establecidos por la organización, serán cancelados antes de las acreditaciones y estos pagarán la tarifa normal del respectivo hotel.

El número de atletas y oficiales por país se detalla a continuación:

Atletas	Oficiales
1 a 3 atletas	1 oficial
4 a 6 atletas	2 oficiales
7 a 9 atletas	3 oficiales
10 a 12 atletas	4 oficiales
13 a 15 atletas	5 oficiales
16 a 18 atletas	6 oficiales
19 a 22 atletas	7 oficiales

c. Los jefes de delegación deberán anunciar con suficiente anticipación (próximamente se les informará la fecha límite), el número de personas acompañantes que no estén dentro de la cuota, para garantizar la disponibilidad de su hospedaje y alimentación. Estos pagarán \$100.00 USD por día, por un máximo de cuatro días.

## 9. HOSPEDAJE

Las delegaciones podrán alojarse desde el jueves 13 en la tarde hasta el mediodía del lunes 17 de abril de 2023. Los hoteles oficiales son los siguientes:

Nombre del hotel: Hilton Princess Managua  
Dirección: Km 4.5 Carretera a Masaya Managua, Nicaragua  
Teléfono: +505 2255 5777  
Correo electrónico: [descobar@hiltonmanagua.com](mailto:descobar@hiltonmanagua.com)  
Página web: [www.managuahilton.com](http://www.managuahilton.com)

Nombre del hotel: Camino Real  
Dirección: Km 9.5 Carretera Norte Managua, Nicaragua  
Teléfono: +505 2255 5990  
Correo electrónico: [descobar@caminoreal.com.ni](mailto:descobar@caminoreal.com.ni)  
Página web: [www.caminoreal.com.ni](http://www.caminoreal.com.ni)

## 10. ALIMENTACIÓN

El Comité Organizador Local proporcionará la alimentación desde la llegada a Managua hasta su retorno a sus respectivos países, proporcionándolo desde la cena del jueves 13 hasta el desayuno del lunes 17 de abril de 2023. La alimentación será suministrada en el hotel donde serán hospedados. El mismo se ofrecerá en el siguiente horario:

<b>Días</b>	<b>14, 15 y 17 de abril</b>	<b>15 y 16 de abril</b>
Desayuno	06:00-09:00	04:30-08:00
Almuerzo	12:00-14:00	12:00-14:00
Cena	19:00-22:00	19:00-22:00

**Nota: Para los deportistas que lleguen a Managua el jueves 13 de abril antes de la cena, es responsabilidad de las delegaciones de cubrir los gastos de sus alimentos.**

## 11. TRANSPORTE

### a) Desde el aeropuerto hasta el hotel

A la llegada de las delegaciones, autoridades e invitados de la World Athletics/APA y jueces internacionales de marcha serán recibidos por un attaché y conducidos en vehículos especiales, según sea el caso, al hotel y acreditaciones.

### b) Desde el hotel al aeropuerto

Los jefes de equipo deberán presentar el jueves 13 de abril durante el transcurso de la acreditación el formulario correspondiente en el cual estarán indicados los horarios y día de los vuelos de salida de cada delegación. Dicho formulario se les estará enviando vía correo electrónico a cada federación nacional de atletismo participante. La organización colocará en los hoteles a más tardar el domingo 16 de abril de 2023 en la mañana el listado de los horarios de transporte al aeropuerto.

## 12. INSCRIPCIONES

### a) Inscripción Preliminar:

Las inscripciones deberán ser enviadas por las federaciones nacionales hasta del 20 de febrero de 2023 (medianoche hora local de Managua, Nicaragua). Estas pueden ser enviadas por correo electrónico a: [nca@mf.worldathletics.org](mailto:nca@mf.worldathletics.org), con copia a [cvwj1@hotmail.com](mailto:cvwj1@hotmail.com), usando el formulario de inscripción preliminar.

### b) Inscripción Final:

Las inscripciones deberán ser enviadas por las federaciones nacionales hasta del 20 de marzo de 2023 (medianoche hora local de Managua, Nicaragua). Estas pueden ser enviadas por correo electrónico a: [nca@mf.worldathletics.org](mailto:nca@mf.worldathletics.org), con copia a [cvwj1@hotmail.com](mailto:cvwj1@hotmail.com), usando el formulario de inscripción final.

### c) Inscripciones Individuales:

Se aceptan inscripciones individuales.

### d) Inscripciones por Equipo:

En las pruebas de Mayores pueden competir cuatro (4) atletas por prueba, puntuando tres (3). En las pruebas de Menores de 20 años pueden competir tres (3) atletas por prueba, puntuando dos (2).

### **13. LA COMPETENCIA**

#### **a) Área de Penalización**

Se utilizará un Área de Penalización – Regla Técnica de 54.7.3 de la World Athletics en todos los eventos. Una vez que un atleta haya recibido tres Tarjetas Rojas y sea notificado por el Juez Jefe de Marcha o por alguien en quien delegue, se le requerirá a entrar en el Área de Penalización y a permanecer en ella durante el período pertinente.

El período aplicable será el siguiente:

10km: Un minuto

20km: Dos minutos

35km: Tres minutos, 30 segundos

Un atleta que no entre en el Área de Penalización cuando se le requiera o no permanezca en ella el período pertinente, será descalificado por el Juez Árbitro.

### **14. CATEGORÍAS POR EDAD**

#### **a) Mayores:**

Solamente atletas a partir de 20 años de edad al 31 de diciembre de 2023 (nacidos hasta el 2003) pueden participar de los 20km Hombres y Mujeres y 35km Hombres y Mujeres.

#### **b) Sub20:**

Solamente atletas con 16, 17, 18 y 19 años de edad al 31 de diciembre de 2023 (nacidos en 2004, 2005 2006 y 2007) pueden participar de los 10km Hombres y Mujeres.

### **15. SISTEMA DE PUNTUACIÓN:**

La puntuación de equipos es la siguiente:

a) Cada prueba será puntuada por separado.

b) Tres atletas puntuarán en cada prueba de Mujeres de 20km, 35km, en y Hombres 20 km y 35km y dos atletas en cada prueba 10 km Hombres Sub20 y Mujeres Sub20.

c) Los resultados de cada equipo serán decididos por la suma de los puestos obtenidos por los atletas que puntúan.

d) El equipo con menor número de puntos que obtenga será el vencedor.

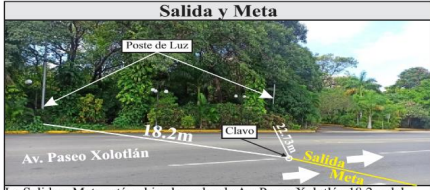
e) Si un equipo no consigue finalizar con el número de atletas que puntúan, los marchadores que finalicen se tendrán en cuenta para la clasificación individual de la prueba.

f) No se realizará ningún ajuste en las posiciones finales.

g) Marchadores de equipos que no puntúan o inscripciones individuales, y cualquier empate se resolverá a favor del equipo que tenga un atleta clasificado en mejor posición.

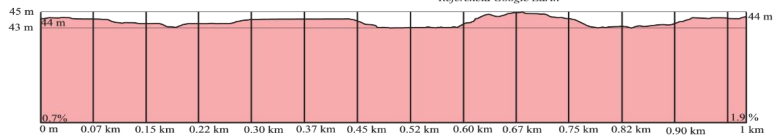


El Retorno Noroeste se ubica sobre la Av. Paseo Xolotlán esquina con Av. de Allende a Chávez, 33.32m del poste de Luz gigante al centro del desviador vial, se colocarán conos en semicírculo con un radio de 4.02m. para alargar el desviador vial.




La Salida y Meta están ubicadas sobre la Av. Paseo Xolotlán 18.2m del poste izquierdo al clavo de referencia y 22.73m del poste de luz derecho al clavo de referencia ubicado a la altura de la entrada al Malecón.

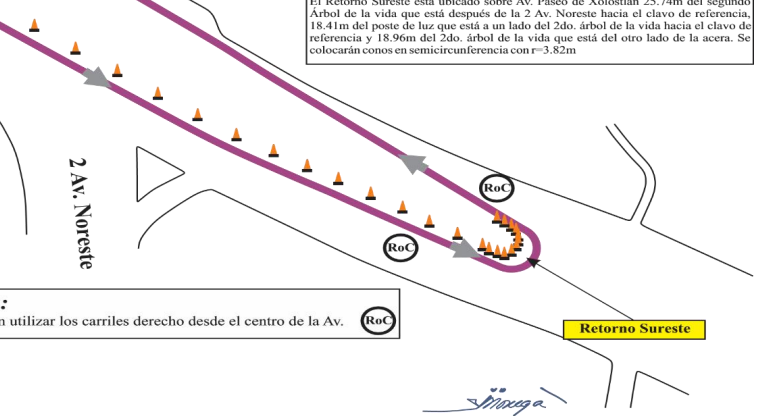
**Altimetría**  
Referencia Google Earth



**Simbología:**

Los atletas podrán utilizar los carriles derecho desde el centro de la Av. 

El Retorno Sureste está ubicado sobre Av. Paseo de Xolotlán 23.7m del Segundo Árbol de la vida que está después de la 2 Av. Noreste hacia el clavo de referencia, 18.41m del poste de luz que está a un lado del 2do. árbol de la vida hacia el clavo de referencia y 18.96m del 2do. árbol de la vida que está del otro lado de la acera. Se colocarán conos en semicírculo con  $r=3.82m$



*Managua*  
**JAVIER NORIEGA GUZMÁN**  
MEASURER GRADE "A"

MANAGUA, NICARAGUA. 24 DE DICIEMBRE 2022

## 17. TÉCNICA

a) Circuito:

El circuito de 1km (ida y vuelta) está situado en el Paseo Xolatlan del Puerto Salvador Allende.

b) Cámara de Llamadas:

La Cámara de Llamadas estará ubicada en un lugar adyacente al circuito. Todos los atletas deberán presentarse oportunamente para su cotejo correspondiente. Los atletas deberán respetar el reglamento de Publicidad de la World Athletics en cuanto a las medidas y ubicación del nombre y logotipo del fabricante de la vestimenta.

c) Área de Calentamiento:

Los atletas dispondrán de un lugar apropiado para su calentamiento. Estará ubicado anexo al circuito.

d) Área de Entrenamiento e inspección del circuito:

Los horarios de entrenamiento y reconocimiento del circuito estarán coordinados bajo estrictas normas de bioseguridad establecida por el comité organizador y las autoridades de salud.

## 18. HORARIO DE COMPETENCIAS

### PRIMER DÍA SÁBADO 15 DE ABRIL DE 2023

1ra Llamada	2da Llamada	Ingreso	Hora Inicio	Prueba	Categoría
05:20	05:25	05:35	05:45	20km	Mujeres
05:35	05:40	05:50	06:00	20km	Hombres
07:45	<b>CEREMONIA DE APERTURA</b>				
08:00	<b>CEREMONIAS DE PREMIACIONES</b>				

## SEGUNDO DÍA DOMINGO 16 DE ABRIL DE 2023

1ra Llamada	2da Llamada	Ingreso	Hora Inicio	Prueba	Categoría
05:20	05:25	05:35	05:45	35km	Hombres/Mujeres
05:25	05:45	05:55	06:00	10km	Hombres Sub20
06:35	06:40	06:50	07:00	10km	Mujeres Sub20
09:00	<b>CEREMONIA DE PREMIACIONES</b>				

### a) Números

El Jefe de Equipo deberá recibir los números para sus atletas previo a la reunión técnica. Cada atleta recibirá cuatro números. Dos: para el pecho y la espalda; uno para la sudadera, y uno para el bolso de competencia.

### b) Uniformes

Todo atleta deberá vestir con el uniforme oficial y con los colores de su país, cumpliendo con la Regla Técnica 5 de la World Athletics. Los atletas podrán depositar en un solo sector los bolsos de competencia antes de su participación. Posteriormente deberán recoger sus bolsos en el mismo sitio que lo dejaron.

### c) Línea de Salida

Cada uno de los equipos participantes deberá estar ubicado a 1m de la línea de Salida. Si hay atletas individuales, éstos deberán ser ubicados de conformidad con lo acordado en la Reunión Técnica.

### d) Área de Llegada

Los atletas que van llegando a la meta serán conducidos a la Zona de Primeros Auxilios y de Masajes, en donde pueden ser atendidos por los médicos de la organización, en caso de ser necesario.

## 19. REUNIÓN TÉCNICA

La Reunión Técnica tendrá lugar el viernes 14 de abril a las 17:00. La reunión estará conducida en español y en inglés.

Preguntas para la reunión técnica deberán ser enviadas por e-mail: [cwj1@hotmail.com](mailto:cwj1@hotmail.com) o depositadas por escrito a la oficina del Comité Organizador, ubicada en el Hotel Hilton Princess Managua, el viernes 14 de abril a más tardar a las 14:00 horas.

#### **a) Agenda de la Reunión Técnica**

1. Bienvenida del Presidenta de la Federación Nicaragüense de Atletismo
2. Mensaje del presidente de la Asociación Panamericana de Atletismo
3. Presentación de los Oficiales de la Competencia
4. Circuito.
  - a. Mapa
  - b. Distancias
  - c. Agua, avituallamiento (20km, y 35km )
5. Zona de Salida.
  - a. Zona de Calentamiento
  - b. Zona de Cámara de Llamadas
  - c. Vestimenta (colores de los equipos)
  - d. Posiciones de los equipos en la salida (sorteo previo)
6. Zona de Meta.
7. Secuencia de acontecimientos después de la finalización de los tres primeros clasificados de cada prueba.
  - a. Ceremonia de Premiación
  - b. Control de Dopaje
8. Servicios Médicos
9. Lista de salida (atletas)
10. Transportes
11. Preguntas

#### **20. PROTESTAS**

Las protestas relacionadas a los resultados o desarrollo de la competencia pueden ser presentadas hasta 30 minutos después de que se den a conocer los resultados. La protesta debe realizarse con el formulario correspondiente dirigida al Jurado de Apelación, ser hecha de conformidad a las Reglas de la World Athletics y un depósito de \$100.00 USD.

#### **21. CONTROL DE DOPAJE**

El Control de Dopaje se realizará de conformidad con los procedimientos de las Reglas de la World Athletics bajo la supervisión de un médico especialista de la organización y de una de las autoridades de la World Athletics/APA presente o en su lugar el Delegado Técnico Internacional.

Los atletas seleccionados para el control de dopaje serán informados por escrito y notificados para su comparecencia para la entrega de las muestras. Una persona del equipo puede acompañar al atleta hasta el sitio donde se realiza la muestra.

## **22. SERVICIOS MÉDICOS**

### a) Asistencia a los equipos

#### 1. En el hotel:

En el lugar donde se hospedan las delegaciones habrá servicio médico, el cual dará asistencia médica a los deportistas que lo necesiten.

#### 2. En el sitio de la competencia:

En el sitio de la competencia también habrá asistencia médica. Primeros auxilios en una de las carpas instaladas para el efecto y en otra de masajes y rehabilitación.

#### 3. Seguridad médica en el circuito:

En el recorrido habrá dos ambulancias para atención de emergencia a los atletas que lo requieran. Personal médico de la organización debidamente identificado estarán para su atención. Médicos de las delegaciones pueden incluirse dentro de estas zonas de asistencia médica para sus propios atletas. Habrá facilidades para que los atletas reciban su fisioterapia y rehabilitación disponible en las carpas instaladas para esos efectos.

## **23. CEREMONIAS DE APERTURA Y PREMIACIÓN**

### a) Ceremonia de Apertura:

La ceremonia oficial de apertura se realizará el sábado 15 de abril a las 07:30, finalizadas las pruebas de 20kms. La ceremonia se efectuará en el mismo sitio de la competencia.

### b) Ceremonias de Premiación

Sábado, 15 de abril	07:45	20km Mujeres
	07:50	20km Hombres
Domingo, 16 de abril	09:00	10km Hombres Sub20
	09:05	10km Mujeres Sub20
	09:10	35km Hombres
	09:15	35km Mujeres
	09:25	Premiación Global

Medallas individuales (oro, plata y bronce) para los tres primeros lugares hombres y mujeres en cada una de las pruebas.

Para el país ganador global de la Copa Panamericana de Marcha recibirá una Copa.

La bandera del atleta triunfador será izada al escuchar el himno de su país.

Los atletas para la ceremonia de premiación deberán vestir los uniformes oficiales de su país, en concordancia con las reglas y regulaciones de la World Athletics.

Las ceremonias de premiación individual se realizarán luego de terminada la competencia y haberse leído los resultados por parte del Anunciador Oficial del campeonato.

## 24. INFORMACIÓN GENERAL DE LA CIUDAD DE MANAGUA

**Managua:** Capital de la República de Nicaragua, es la ciudad más grande del país. En términos de población y extensión geográfica. Situada en la costa suroeste del Lago Xolotlán, fue fundada en 1819 y declarada la capital del país en 1852. La precipitación media anual varía entre 1,000 y 1,500mm. Las lagunas cratéricas de Xilola, Asososca, Nejapa, Tiscapa, junto al gran Lago Xolotlán, son majestuosos depósitos de agua dentro de los límites de Managua y a la vez dan origen a su nombre, Mana-ahuac, que en náhuatl significa "junto al agua" o lugar "rodeado de agua". El trazado de la Managua de hoy en día se hizo en la década de 1810. Su propósito original era servir como un pueblo de pescadores. En 1819, por un Decreto Real de Fernando VII de España, fue elevada a villa con el título de "Leal Villa de Santiago de Managua". El 24 de julio de 1846 fue elevada a ciudad con el nombre de Santiago de Managua. La ciudad fue destruida dos veces, en 1931 y 1972 por sendos terremotos y estremecida por un fuerte temblor en 1968. El Palacio de la Cultura, antiguo Palacio Nacional, contiene en su interior el Museo Nacional, en el mismo edificio también se ubican la Hemeroteca y la Biblioteca Nacional junto con el Archivo General de la Nación. La Antigua Catedral de Managua o Santiago, construida de 1928 a 1938, su estructura de acero sobrevivió al terremoto del 23 de diciembre de 1972. Quedó en abandono por mucho tiempo, aunque ahora se le presta mayor atención.

<b>Aeropuerto:</b>	De nombre Augusto C. Sandino se encuentra aproximadamente 11 km del centro de la ciudad.
<b>Población:</b>	2,184,408 millones de Habitantes
<b>Elevación:</b>	83 metros sobre el nivel del mar
<b>Clima:</b>	Tropical Sabana
<b>Temperatura:</b>	Máxima 35.0° Mínima 24.0°
<b>Temperatura Promedio:</b>	29.0°
<b>Humedad:</b>	83 a 94 %
<b>Moneda:</b>	Córdoba
<b>Idioma:</b>	español
<b>Electricidad:</b>	110v
<b>Código Telefónico:</b>	+505