

400 m			33.00	34.50	32.00	34.00	31.40	31.00	43.50	30.00
600 m	1.45	1.55								
800 m			2.08.00	2.32.00	2.02.00	2.28.00	1.59.00	2.25	1.55.00	2.18.00
1.500 m			4.20	5.20	4.12.00	5.10.00	4.08.00	5.01.00	3.58.50	4.50.00
2400m	8.00.00	9.15.00								
3.000 m			9.45	11.50		11.40.00				
5.000 m					16.20	21.00	15.50	19.50	15.00	18.00
10.000 m					35.00		34.40	40.00	32.00	38.00
80 c/v		16.00								
100 m c-v				17.60		17.00		16.60		15.50
110 m c-v	18.00		17.50		16.00		16.35		15.50	
295 c/v	46.00	53.00								



www.cada-atletismo.org - arg@mf.iaaf.org
 España 232 - 1º Piso oficina D8 - X5992BJF - Las Varillas - Córdoba.

Largo	5.60	4.30	6.00	4.70	6.40	5.00	6.60	5.30	6.90	5.50
Triple	11.80	9.00	12.50	9.50	13.00	10.50	13.90	10.90	14.50	11.50
Bala	12.00	9.00	12.50	9.50	13.00	10.00	13.00	10.20	14.50	11.30
Disco	38.00	27.00	40.00	29.00	38.00	33.00	39.00	35.00	45.00	38.00
Jabalina	42.00	30.00	45.00	30.00	45.00	32.00	49.00	34.00	55.00	40.00
Martillo	42.00	30.00	46.00	34.00	50.00	35.00	44.00	40.00	52.00	43.00
Exatlón		2.400								
Heptalón				3.000		3.000		3.400		4.000
Octatlón	3.600									
Decatlón			3.600		3.800		4.500		5.200	



www.cada-atletismo.org - arg@mf.iaaf.org
 España 232 - 1º Piso oficina D8 - X5992BJF - Las Varillas - Córdoba.