

## CIERRE DE INSCRIPCIONES 12 DE MAYO

### **TORNEO “RAFAEL TASSONE”**

<b><u>Fechas:</u></b>	Sábado 15 de mayo de 2021
<b><u>Lugar:</u></b>	Estadio atlético “Justo Ernesto Román”
<b><u>Organiza:</u></b>	Federación Marplatense de Atletismo
<b><u>Fiscaliza:</u></b>	Asociación Civil de Jueces y Auxiliares de Atletismo de Mar del Plata

### INSCRIPCIONES

- FECHA LIMITE:** Miércoles 12 de mayo a las 23.59 horas
- NO SE ACEPTARAN INSCRIPCIONES COMO FEDERADOS EL DIA DEL TORNEO**
- POR RESOLUCION DE COMISION DIRECTIVA EL UNICO MEDIO PARA PREINSCRIPCIONES ES EL SISTEMA OFICIAL de la Confederación Argentina de Atletismo, al que podrán acceder desde la página de la Confederación y utilizando cada club su usuario y clave oportunamente dados.**

Web: <http://www.cada-atletismo.org/2013/licencias/adm/index.php>

- En el caso de las carreras de **5000 METROS LLANOS**, no se habilitarán inscripciones online siendo pasible de ingresar **solamente por invitación** y con los siguientes tiempos referenciales comprobables:

- Mujeres:** Sub 19.10.00 (sub 11.15.00 en 3000 mts)
- Varones:** Sub 15.50.00 (Sub 9.15.00 en 3000 mts)

### ARANCELES DE PARTICIPACION

U14-U12-U10-U8 (promocional)	\$ 50
Federados (mayores-U23-U20-U18-U16)	\$ 200
No federados (solamente si se programan)	\$ 300

*Contactos de información y consultas:*

<b><u>Organización:</u></b> Lucía Bagaloni	<b>atletismomardelplata@gmail.com</b>
<b><u>Técnica:</u></b> Diego Dadin	<b>ddadinatletismomdp@hotmail.com</b>

### PROGRAMACION

HORA	Prueba	Categorías
13.00	200 metros llanos	Mujeres Mayores Mujeres U 18
	Salto Triple	Mujeres Mayores, u 18 y U 16 Varones Mayores, u 18 y U 16
	Lanzamiento de Bala	Mujeres Mayores, U 20 y U 18 Varones Mayores, U 20 y U 18
13.20	200 metros llanos	Varones Mayores Varones U 18
13.40	1 milla	Mujeres UNICA
14.00	1 milla	Varones UNICA
14.30	Lanzamiento de Martillo	Mujeres Mayores, U 20 U 18 U16 Varones Mayores, U 20 U 18 U16
	Salto con garrocha	Mujeres Mayores, u 18 y U 16 Varones Mayores, u 18 y U 16
14.40	295 metros con vallas	Mujeres U 16
14.50	295 metros con vallas	Varones U 16
15.00	400 metros con vallas	Mujeres Mayores, U 20 y U 18
15.10	400 metros con vallas	Varones Mayores y U 20 Varones U 18
15.30	Lanzamiento de Disco	Mujeres Mayores, U 20 y U 18 Varones Mayores, U 20 y U 18
15.30	RELEVO 4 x 400 MIXTO	Categoría Unica 2 varones y 2 mujeres
15.45	5.000 metros llanos	Mujeres Mayores <b>POR INVITACION (- 19.10.00)</b>
		Varones Mayores <b>POR INVITACION (-15.50.00)</b>



**SE ENTREGARA TROFEO "RAFAEL TASSONE" A LAS MEJORES MARCAS TECNICAS EN VARONES Y MUJERES**

## ESPECIFICACIONES TECNICAS

### CARRERAS CON VALLAS

VARONES				MUJERES			
Mayores	U 20	U 18	U 16	Mayores	U 20	U 18	U 16
110 mts - 400 mts - 295 mts				100 mts - 400 mts			80 mts - 295 mts
1.06 - 91	.99 - 91	.91 84	.84	.84 76		.76	
13.72				13.00			
9.14			8.70	8.50		8.00	
14.02			17.98	10.50		11.00	

### IMPLEMENTOS DE LANZAMIENTOS

	VARONES				MUJERES			
	MAY	U 20	U 18	U 16	MAY	U 20	U 18	U 16
<b>BALA</b>								
<b>MARTILLO</b>	7.260	6 k	5 k	4 k	4 kg		3 kg	
<b>DISCO</b>	2.00	1.750	1.500	1 kg	1 kg		.750	
<b>JABALINA</b>	800		700	600	600	500	400	

### CATEGORIAS PARTICIPACION ATLETICA AÑO 2021

CATEGORIA	EDAD	AÑOS NACIMIENTO	EDAD MINIMA	AÑO NACIMIENTO MINIMO
<b>U 12</b> ex preinfantiles	10 y 11	2010-2011	10	2011
<b>U 14</b> ex infantiles	12 y 13	2008 - 2009	11	2010
<b>U 16</b> ex cadetes	14 y 15	2006 - 2007	13	2008
<b>U 18</b> ex menores	16 y 17	2004 - 2005	15	2006
<b>U 20</b> ex juveniles	18 y 19	2002 - 2003	16	2005
<b>U 23</b> ex sub 23	20, 21 y 22	2001 - 2003	17	2004
<b>MAYORES</b>	23 y más	2000 - adelante	17	2004

### CONSIDERACIONES SITUACION SANITARIA



Teniendo en cuenta que nuestra ciudad, por las disposiciones provinciales en función de la situación sanitaria retrocedió a **FASE 3** es que será imperioso cumplir acabadamente con las siguientes pautas de control:

- ✓ Está terminantemente **prohibido** el acceso al **público**
- ✓ Solamente podrán acceder al estadio los atletas –inscriptos previamente-, entrenadores, oficiales y auxiliares mínimamente necesarios para el desarrollo de la reunión atlética
- ✓ Los atletas deberán presentarse en la Secretaría con una antelación **no mayor** a 1 hora de su prueba.
- ✓ Los atletas, culminada la prueba, **deberán retirarse del estadio.**
- ✓ Todos los presentes serán controlados en su temperatura al acceder al estadio y deberán tener puesto en todo momento el **barbijo** respectivo.
  - ✓ Solamente los **atletas** podrán **quitarse** el barbijo en el momento inmediatamente anterior al comienzo de su prueba (en pista) o intento (en campo).

