



POR MATS SVENSSON

SWE ITO WA

ON - EA

El experimentado Oficial Técnico Internacional (WA – III) sueco, desarrolló la siguiente nota analizando situaciones que se pueden dar en los lanzamientos largos desde jaula (disco y martillo) y lo inherente al deber primordial de seguridad, siguiendo una máxima que, desde JdA, apoyamos: “si me pasó a mí, te puede pasar a ti”.

A continuación, su transcripción desde “Official News” de “Europe Athletics”:

WU20 CH BYDGOSZCZ (POL), 22 DE JUNIO DE 2016 – FINAL DE LANZAMIENTO DE MARTILLO EN VARONES – ACTUACION COMO ITO

SITUACION:

Estaba sentado en una mesa a la izquierda de la jaula junto a dos oficiales, para los protocolos y datos, mirando los pies de los atletas y si los lanzamientos estaban ok o no.

El atleta perdió el lanzamiento y soltó el martillo un poco antes, golpeando el Segundo parante del frente a la derecha, 4 a 5 metros arriba. Allí rebotó el martillo hacia la izquierda de manera tan mala que paso por sobre la parte izquierda de la red de la jaula, cayendo por detrás de las mesas en las que estábamos.

El martillo pasó a través de la mesa justo hacia el medio del campo, golpeándome mi pie izquierdo, aplastando cuatro de mis dedos (no el dedo grande). Fui, a la vez, desafortunado y afortunado porque podría haber sido peor.

Desde el impacto del martillo en el parante hasta su aterrizaje cercano a la mesa, tomó 2.5 segundos, por lo que no había mucho tiempo para reaccionar. El martillo cae a una velocidad de 50 km por hora. Todo el proceso provocó una baja laboral por enfermedad de 4.5 meses (por el accidente)

LECCION APRENDIDA:

La red estaba muy cerca de los parantes, dándole a los martillos la posibilidad de rebotar con un destino impredecible. Desde ese día pongo énfasis en la realización de un diseño de jaulas de forma segura.

