



FEDERACION MARPLATENSE DE ATLETISMO

TORNEO “ROLANDO RODRIGUEZ”

Fechas: Sábado 8 de mayo de 2021
Lugar: Estadio atlético “Justo Ernesto Román”
Organiza: Federación Marplatense de Atletismo
Fiscaliza: Asociación Civil de Jueces y Auxiliares de Atletismo de Mar del Plata

INSCRIPCIONES

- FECHA LIMITE: Jueves 6 de mayo a las 23.59 horas**
- NO SE ACEPTARAN INSCRIPCIONES COMO FEDERADOS EL DIA DEL TORNEO**
- POR RESOLUCION DE COMISION DIRECTIVA EL UNICO MEDIO PARA PREINSCRIPCIONES ES EL SISTEMA OFICIAL de la Confederación Argentina de Atletismo, al que podrán acceder desde la página de la Confederación y utilizando cada club su usuario y clave oportunamente dados.**

Web: <http://www.cada-atletismo.org/2013/licencias/adm/index.php>

Para poder inscribirse por éste medio, los atletas deberán tener:

- Licencia CADA al día con pago del arancel respectivo (lo que otorga cobertura de seguro para competencias, entrenamientos y viajes)
 - Certificado médico actualizado (validez de 1 año). Es responsabilidad de los clubes afiliados asegurarse respecto a la veracidad del certificado subido online.
- En el caso en que se habiliten pruebas para atletas libres (no federados), las inscripciones deberán adelantarse en el mismo término indicado previamente a los correos de contacto informados.
 - En caso de programarse pruebas de índole “promocional” (U 14, U 12, U 10, U 8), la inscripción se realizará directamente en el evento, una hora antes.

ARANCELES DE PARTICIPACION

(resueltos por la CD en función de la delegación realizada por la Asamblea).

U14-U12-U10-U8 (promocional)	\$ 50
Federados (mayores-U23-U20-U18-U16)	\$ 200
No federados (solamente si se programan)	\$ 300

Contactos de información y consultas:

<u>Organización:</u> Lucía Bagaloni	atletismomardelplata@gmail.com
<u>Técnica:</u> Diego Dadin	ddadinatletismomdp@hotmail.com



PROGRAMACION

HORA	Prueba	Categorías
13.00	80 mts con vallas	Varones U 14 Mujeres U 14
13.10	80 metros con vallas	Mujeres U 16
13.20	100 mts con vallas	Mujeres U 18 U 20 Mayores
13.30	110 mts con vallas	Varones U 16
13.40	110 mts con vallas	Varones U 18 U 20 Mayores
13.50	50 mts llanos	Mujeres U 12 – Mujeres U 12 Libre
14.00	Salto en alto	Mujeres Mayores Mujeres U 18 y U 16 Mujeres U 14
	Salto en largo	Varones Mayores Varones U 18 y U 16 Varones U 14
	Lanzamiento de disco	Mujeres Mayores, U 20, U 18, U 16, U 14 Varones Mayores, U 20, U 18, U 16, U 14
14.00	50 mts llanos	Varones U 12 – Varones U 12 Libre
14.15	80 mts llanos	Mujeres U 16 Mujeres U 14 Mujeres U 14 Libre
14.30	80 mts llanos	Varones U 16 Varones U 14 Mujeres U 14 Libre
14.45	100 mts llanos	Mujeres Mayores Mujeres U 18
15.00	100 mts llanos	Varones Mayores Varones U 18
	Lanzamiento de Bala	Varones Mayores, U 20, U 18, U 16 y U 14 Mujeres Mayores, U 20, U 18, U 16 y U 14
15.15	400 mts llanos	Mujeres Mayores Mujeres U 18
15.25	400 mts llanos	Varones Mayores Varones U 18
15.45	600 mts llanos	Mujeres U 16
15.55	600 mts llanos	Varones U 16
16.00	Lanzamiento de Jabalina	Varones Mayores, U 20, U 18, U 16 y U 14 Mujeres Mayores, U 20, U 18, U 16 y U 14
	Salto en alto	Varones Mayores Varones U 18 y U 16 Varones U 14
	Salto en largo	Mujeres Mayores Mujeres U 18 y U 16 Mujeres U 14
16.10	3000 mts llanos	Mujeres S1
16.25	3000 mts llanos	Mujeres S2
16.45	3000 mts llanos	Varones S1
17.00	3000 mts llanos	Varones S2
17.15	3000 mts llanos	Varones S3
17.30	3000 mts llanos	Varones S4

ESPECIFICACIONES TECNICAS

CARRERAS CON VALLAS

VARONES				MUJERES			
Mayores	U 20	U 18	U 16	Mayores	U 20	U 18	U 16
110 mts				100 mts			80 mts
1.06	.99	.91	.84	.84		.76	
13.72				13.00			
9.14			8.70	8.50		8.00	
14.02			17.98	10.50		11.00	

IMPLEMENTOS DE LANZAMIENTOS

	VARONES				MUJERES			
	MAY	U 20	U 18	U 16	MAY	U 20	U 18	U 16
BALA								
MARTILLO	7.260	6 k	5 k	4 k	4 kg		3 kg	
DISCO	2.00	1.750	1.500	1 kg	1 kg		.750	
JABALINA	800		700	600	600	500	400	

CATEGORIAS PARTICIPACION ATLETICA AÑO 2021

CATEGORIA	EDAD	AÑOS NACIMIENTO	EDAD MINIMA	AÑO NACIMIENTO MINIMO
U 12 ex preinfantiles	10 y 11	2010-2011	10	2011
U 14 ex infantiles	12 y 13	2008 – 2009	11	2010
U 16 ex cadetes	14 y 15	2006 – 2007	13	2008
U 18 ex menores	16 y 17	2004 – 2005	15	2006
U 20 ex juveniles	18 y 19	2002 – 2003	16	2005
U 23 ex sub 23	20, 21 y 22	2001 – 2003	17	2004
MAYORES	23 y más	2000 - adelante	17	2004

CONSIDERACIONES SITUACION SANITARIA

Teniendo en cuenta que nuestra ciudad, por las disposiciones provinciales en función de la situación sanitaria retrocedió a **FASE 3** es que será imperioso cumplir acabadamente con las siguientes pautas de control:

- ✓ Está terminantemente **prohibido** el acceso al **público**
- ✓ Solamente podrán acceder al estadio los atletas –inscriptos previamente-, entrenadores, oficiales y auxiliares mínimamente necesarios para el desarrollo de la reunión atlética
- ✓ Los atletas deberán presentarse en la Secretaría con una antelación **no mayor** a 1 hora de su prueba.
- ✓ Los atletas, culminada la prueba, **deberán retirarse del estadio**.
- ✓ Todos los presentes serán controlados en su temperatura al acceder al estadio y deberán tener puesto en todo momento el **barbijo** respectivo.
- ✓ Solamente los **atletas** podrán **quitarse** el barbijo en el momento inmediatamente anterior al comienzo de su prueba (en pista) o intento (en campo).