



## TORNEO “MALVINAS ARGENTINAS”

**Fechas:** Sábado 3 de abril del 2021  
**Lugar:** Estadio atlético “Justo Ernesto Román”  
**Organiza:** Federación Marplatense de Atletismo  
**Fiscaliza:** Asociación Civil de Jueces y Auxiliares de Atletismo de Mar del Plata

### *INSCRIPCIONES*

- FECHA LIMITE: Jueves 1 de abril a las 23.59 horas**
- NO SE ACEPTARAN INSCRIPCIONES COMO FEDERADOS EL DIA DEL TORNEO**
- POR RESOLUCION DE COMISION DIRECTIVA EL UNICO MEDIO PARA PREINSCRIPCIONES ES EL SISTEMA OFICIAL de la Confederación Argentina de Atletismo, al que podrán acceder desde la página de la Confederación y utilizando cada club su usuario y clave oportunamente dados.**

Web: <http://www.cada-atletismo.org/2013/licencias/adm/index.php>

Para poder inscribirse por éste medio, los atletas deberán tener:

- Licencia CADA al día con pago del arancel respectivo (lo que otorga cobertura de seguro para competencias, entrenamientos y viajes)
  - Certificado médico actualizado (validez de 1 año). Es responsabilidad de los clubes afiliados asegurarse respecto a la veracidad del certificado subido online.
4. En el caso en que se habiliten pruebas para atletas libres (no federados), las inscripciones deberán adelantarse en el mismo término indicado previamente a los correos de contacto indicados.

### ARANCELES DE PARTICIPACION

*(resueltos por la CD en función de la delegación realizada por la Asamblea).*

<b>U14-U12-U10-U8 (promocional)</b>	<b>\$ 50</b>
<b>Federados (mayores-U23-U20-U18-U16)</b>	<b>\$ 200</b>
<b>No federados (solamente si se programan)</b>	<b>\$ 300</b>

### *Contactos de información y consultas:*

<b><u>Organización:</u> Lucía Bagaloni</b>	<b>atletismomardelplata@gmail.com</b>
<b><u>Técnica:</u> Diego Dadin</b>	<b>ddadinatletismomdp@hotmail.com</b>



## PROGRAMACION

HORA	Prueba	Categorías
14.00	80 mts con vallas	Mujeres U 16
	Salto con garrocha	Mujeres UNICA Varones UNICA
	Salto en alto	Mujeres Mayores – U 20
	Lanzamiento de martillo	Mujeres Mayores – U 20 – U 18 – U 16 Varones Mayores – U 20 – U 18 – U 16
14.10	100 mts con vallas	Mujeres U 18 U 20 Mayores
14.20	110 mts con vallas	Varones U 16
14.30	110 mts con vallas	Varones U 18 U 20 Mayores
14.50	100 mts llanos	Mujeres Mayores – U 20 – U 16
15.00	100 mts llanos	Varones Mayores – U 20 – U 16
	Lanzamiento de disco	Mujeres Mayores – U 20 – U 18 – U 16 Varones Mayores – U 20 – U 18 – U 16
15.20	80 mts llanos	Mujeres U 16
15.30	80 mts llanos	Varones U 16
	Salto en alto	Varones Mayores – U 20
15.50	800 mts llanos	Mujeres Mayores – U 20 - U 18
	Salto en largo	Mujeres Mayores – U 20 – U 16
16.10	800 mts llanos	Varones Mayores – U 20 – U 18
16.30	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres Mayores – U 20 – U 18 – U 16 Varones Mayores – U 20 – U 18 – U 16
16.40	600 mts llanos	Mujeres U 16
16.50	600 mts llanos	Varones U 16
	Salto en largo	Varones Mayores – U 20 – U 16
17.05	3000 mts llanos	Mujeres Mayores – U 20
17.35	3000 mts llanos	Varones Mayores – U 20

## ESPECIFICACIONES TECNICAS

### CARRERAS CON VALLAS

VARONES				MUJERES				
Mayores	U 20	U 18	U 16	Mayores	U 20	U 18	U 16	
110 mts				100 mts				80 mts
1.06	.99	.91	.84	.84		.76		
13.72				13.00				
9.14			8.70	8.50		8.00		
14.02			17.98	10.50		11.00		

### IMPLEMENTOS DE LANZAMIENTOS

	VARONES				MUJERES			
	MAY	U 20	U 18	U 16	MAY	U 20	U 18	U 16
<b>BALA</b>								
<b>MARTILLO</b>	7.260	6 k	5 k	4 k	4 kg		3 kg	
<b>DISCO</b>	2.00	1.750	1.500	1 kg	1 kg		.750	
<b>JABALINA</b>	800		700	600	600	500	400	

## CATEGORIAS PARTICIPACION ATLETICA AÑO 2021

CATEGORIA	EDAD	AÑOS NACIMIENTO	EDAD MINIMA	AÑO NACIMIENTO MINIMO
<b>U 12</b> ex preinfantiles	10 y 11	2010-2011	10	2011
<b>U 14</b> ex infantiles	12 y 13	2008 – 2009	11	2010
<b>U 16</b> ex cadetes	14 y 15	2006 – 2007	13	2008
<b>U 18</b> ex menores	16 y 17	2004 – 2005	15	2006
<b>U 20</b> ex juveniles	18 y 19	2002 – 2003	16	2005
<b>U 23</b> ex sub 23	20, 21 y 22	2001 – 2003	17	2004
<b>MAYORES</b>	23 y más	2000 - adelante	17	2004