



BOLETIN N ° 2 / 2021

Mar del Plata, marzo del 2021

Campeonato Provincial de Mayores

“JUSTO ERNESTO ROMAN”

Mar del Plata, 20 y 21 de marzo

INFORMACION GENERAL

- LUGAR:** Mar del Plata, Estadio Atlético “Justo E. Román”
- FECHAS:** 20 y 21 de marzo del 2021
- ORGANIZA:** Federación Marplatense de Atletismo por delegación de la Federación Atlética de la Provincia de Buenos Aires.
- FISCALIZA:** Asociación Civil de Jueces y Auxiliares de Atletismo de Mar del Plata
- CATEGORIAS:** Mayores: 2000 en adelante

Año mínimo de nacimiento: 2004 (17 años).

Excepcionalmente se permitirá participar en el Campeonato Provincial a atletas de hasta 16 años (2005) pero aclarando que dicha categoría **no podrá ser de la partida del Campeonato Nacional**. Tendrán especial preferencia para esto los atletas que, dentro de dicha categoría, formen parte de los preequipos nacionales conformados por la Confederación Argentina de Atletismo (ver boletín respectivo).

INSCRIPCIONES: Únicamente a través del sistema de licencias de la Confederación Argentina de Atletismo. Recordamos que para inscribir a un atleta por este sistema debe tener completa la ficha de CADA con certificado médico vigente. Aquellas ciudades donde existen dos afiliadas, deberán presentar equipo unificado.

El cierre operará, indefectiblemente, el **MIÉRCOLES 17 DE MARZO DEL 2021 A LAS 13.00 HORAS**. Luego de ello solamente se recibirán bajas/rectificaciones por correo electrónico.

RATIFICACIONES: El día del torneo una hora antes del inicio por Secretaría de Competencia.

ARANCEL: \$ 200 por atleta. Se efectivizará previo a la ratificación en la Secretaría de Competencia.

PREMIACIONES: Se realizarán a continuación de la culminación de cada una de las pruebas. Se ruega a atletas y oficiales estar atentos a la convocatoria. En caso de no poder asistir el atleta, deberá ser reemplazado por un compañero u oficial de su equipo. Se premiarán los tres primeros puestos de cada evento individual y colectivo

CONTACTOS:

- **Organización:** Lucía Bagaloni atletismomardelplata@gmail.com
- **D. técnica:** Diego Dadin ddadinatletismomdp@hotmail.com



ACLARACIONES EN FUNCION DE LA SITUACION SANITARIA COVID-19:

- Se deberá cumplir a conciencia el protocolo de actuación sanitario publicado oportunamente por la Confederación Argentina de Atletismo con las adecuaciones locales realizadas en función de la interacción con el Ente Municipal de Deportes de la Municipalidad de General Pueyrredón.
- Luego de procesadas las inscripciones, cuyo cierre será el **17-3-2021 a las 13.00 horas**, el mismo día por la noche, desde la F.A.P.B.A. se comunicará el cronograma definitivo en función del análisis de la cantidad de inscriptos por cada evento, al igual que la lista de inscriptos para que responsablemente revise cada entidad.
- El incumplimiento de cualquiera de éstas medidas de protección sanitaria, podrá acarrear la aplicación del Reglamento Disciplinario vigente en FAPBA (siendo análogo al de la CADA).
- Tanto atletas como entrenadores y oficiales deberán utilizar barbijos y se les podrá tomar la temperatura. Asimismo, cada colectivo deberá proveer el alcohol en gel necesario para la protección de los grupos.



INFORMACION TECNICA

- **Pruebas de velocidad (100, 200 y 400 metros llanos):** se realizarán series y finales. El pase a la final se definirá en razón de la cantidad de atletas inscriptos y ratificados que hubiere, siendo la misma constituida por ocho competidores.
- **Pruebas de vallas, obstáculos, marcha atlética y 800 metros llanos (inclusive) en adelante:** se realizarán finales por tiempo. En caso de tener que formar series, se confeccionarán las mismas agrupando los mejores registros en la primera y así subsiguientemente.

| ALTURAS | 100/110 | 400 | 3000 CO |
|--------------|---------|------|---------|
| VALLAS y OBS | CV | CV | |
| VARONES | 1.06 | 0.91 | 0.91 |
| MUJERES | 0.84 | 0.76 | 0.76 |

- **Lanzamientos y saltos horizontales:** En caso de ser necesario por la cantidad de inscriptos ratificados, en saltos horizontales y lanzamiento de bala, se podrán formar dos grupos en los que todos harán tres intentos y luego, los ocho mejores –entre ambos grupos- harán los tres finales.

| PESOS DE IMPLEMENTOS | BALA | DISCO | JABALINA | MARTILLO |
|----------------------|-------|-------|----------|----------|
| VARONES | 7.260 | 2.00 | 800 gr | 7.260 |
| MUJERES | 4.00 | 1.00 | 600 gr | 4.00 |

- **Saltos verticales:** se respetarán las alturas iniciales indicadas en el horario publicado y la cadencia reglamentariamente acordada desde el área técnica.

| ALTURAS Y CADENCIAS | ALTO | GARROCHA |
|---------------------|---------------|---------------|
| VARONES | 1.65 | 3.00 |
| | 5 cm h/ 1.75 | 15 cm h/ 3.30 |
| | 3 cm h/1.84 | 10 cm h/3.80 |
| | 2 cm 1.86 y + | 5 cm 3.85 y + |
| MUJERES | 1.35 | 2.40 |
| | 5 cm h/ 1.45 | 15 cm h/ 2.70 |
| | 3 cm h/1.54 | 10 cm h/3.20 |
| | 2 cm 1.56 y + | 5 cm 3.25 y + |



PROGRAMACION HORARIA

| SABADO 20 de MARZO | | |
|-------------------------------|--|----------------------------------|
| 12.00 | 10.000 mts Marcha Atlética Varones y Mujeres | FINAL 0 |
| 12.30 | Salto con Garrocha Varones | FINAL 3 |
| 13.30 | 110 mts con vallas Varones | FINAL POR TIEMPOS 5 |
| | Lanzamiento de Disco Mujeres | FINAL 3 |
| 14.00 | 100 mts con vallas Mujeres | FINAL POR TIEMPOS 4 |
| | Salto con Garrocha Mujeres | FINAL 2 |
| 14.15 | 100 mts llanos Varones | SERIES 1-2-3 22 (2 - 2) |
| 14.30 | 100 metros llanos Mujeres | SERIES 1 6 |
| | Lanzamiento de Disco Varones | FINAL 9 |
| 15.00 | 400 mts. llanos Varones | SERIES 1-2-3 19 (2 -2) |
| | Salto en Largo Mujeres | FINAL 6 |
| 15.15 | 400 mts llanos Mujeres | SERIES 1-2 11 (3 - 2) |
| 15.30 | 1500 mts llanos Varones | FINAL POR TIEMPOS 28 (A-B) |
| | Lanzamiento de Jabalina Varones | FINAL 10 |



| | | | |
|--------------|--------------------------------|-------------------|--|
| 15.45 | 1500 mts llanos | Mujeres | FINAL POR TIEMPOS 15 (A) |
| 16.00 | 100 mts llanos | Varones | FINAL |
| 16.15 | 100 mts llanos | Mujeres | FINAL |
| | Salto en Largo | Varones | FINAL 15 |
| 16.30 | 400 mts llanos | Varones | FINAL |
| | 400 mts llanos | Mujeres | FINAL |
| | Lanzamiento de Jabalina | Mujeres | FINAL 3 |
| 16.50 | 10.000 mts llanos | Varones | FINAL A 13 |
| 17.30 | 10.000 mts llanos | Varones y Mujeres | FINAL B VARONES - 8 FINAL MUJERES - 9 |
| 18.20 | Relevo 4 x 100 | Varones | FINAL |
| 18.30 | Relevo 4 x 100 | Mujeres | FINAL |



| DOMINGO 21 de MARZO | | | |
|------------------------|-------------------------|---------|---|
| 9.00 | 400 mts con vallas | Varones | FINAL POR TIEMPOS 8 |
| | Lanzamiento de Martillo | Varones | FINAL 4 |
| | Lanzamiento de Bala | Mujeres | FINAL 5 |
| 9.30 | 400 mts con vallas | Mujeres | FINAL POR TIEMPOS 7 |
| | Salto en Alto | Varones | FINAL 6 |
| | Salto Triple | Mujeres | FINAL 4 |
| 9.45 | 200 mts llanos | Varones | SERIES 1-2-3 21 (2 – 2) |
| 10.15 | 200 mts llanos | Mujeres | SERIES 1-2 9 (3 – 2) |
| 10.30 | 800 mts llanos | Varones | FINAL POR TIEMPOS A – B – C 28 |
| | Lanzamiento de Martillo | Mujeres | FINAL 3 |
| | Lanzamiento de Bala | Varones | FINAL 8 |
| 10.45 | 800 mts llanos | Mujeres | FINAL POR TIEMPOS 13 A-B |
| | Salto en Alto | Mujeres | FINAL 1 |



| | | | |
|--------------|--------------------------------|---------|-----------------|
| | Salto Triple | Varones | FINAL 9 |
| 11.00 | 200 mts llanos | Varones | FINAL |
| 11.10 | 200 mts llanos | Mujeres | FINAL |
| 11.20 | 5000 mts llanos | Varones | FINAL 23 A-B |
| 12.00 | 5000 mts llanos | Mujeres | FINAL 9 |
| 12.25 | 3000 mts con obstáculos | Varones | FINAL 2 |
| 12.45 | 3000 mts con obstáculos | Mujeres | FINAL 2 |
| 13.00 | Relevo 4 x 400 | Varones | FINAL |
| 13.10 | Relevo 4x 400 | Mujeres | FINAL |



Tabla de Récords de Campeonato Provincial de Mayores

VARONES

| | | | | |
|--|-------------------------|-----------|--------------|-------------|
| 100 | Gabriel Simón | BB | 10.66 | 2002 |
| | José Garaventa | MDP | 10.66 | 2005 |
| | Mariano Jiménez | MDP | 10.66 | 2011 |
| 200 | Mariano Jiménez | MDP | 21.51 | 2012 |
| 400 | Gustavo Aguirre | BB | 46.70 | 1997 |
| 800 | Gabriel Guzmán | MDP | 1:52.46 | 1998 |
| 1500 | Diego Lacamoire | MDP | 3:47.84 | 2020 |
| 5000 | Oscar Raimo | MDP | 14:15.2 | 1995 |
| 10000 | Miguel Guerra | JUN | 30:15.94 | 2017 |
| 110cv | Carlos Martín | GR | 15.2 | 1984 |
| 400cv | Sebastián Valcarce | MDP | 55.1 | 1985 |
| | Hernán Simone | MDP | 55.24 | 1998 |
| 3000c/o | Mariano Tarilo | ARR | 9:06.78 | 1998 |
| Largo | Federico Acha | MDP | 7.36 | 2011 |
| Alto | Marcelo Thorne | MDP | 2.00 | 2006 |
| Triple | Mariano Sala | MDP | 15.15 | 2003 |
| Garrocha | Santiago Vlek | BB | 4.40 | 2018 |
| Bala | Mario Peretti | BB | 16.14 | 1971 |
| Disco | Julio Piñero | AZU | 54.44 | 1995 |
| Jabalina | Braian Toledo | MP | 77.22 | 2013 |
| Martillo | Alberto Corvatta | BB | 54.36 | 1968 |
| Decatlón | Carlos Martín | GR | 6.749 | 1984 |
| (11.5, 6.27, 12.46, 1.84, 52.0, 16.0, 38.28, 3.90, 46.52, 4:33.2) | | | | |
| 4x100 | Mar del Plata | | 41.65 | 2011 |
| (Jorge Caracassis, Mariano Jiménez, José Garaventa, Luis Señorans) | | | | |
| 4x400 | Mar del Plata | | 3:19.04 | 2011 |
| (Luis Señorans, José Garaventa, Josué Iarritu, Mariano Jiménez) | | | | |

MUJERES

| | | | | |
|--|-------------------|-----|--------------|-------------|
| 100 | Olga Conte | LP | 11.6 | 1995 |
| 200 | Olga Conte | LP | 23.9 | 1992 |
| 400 | Olga Conte | LP | 54.7 | 1995 |
| 800 | Mariana Borelli | MDP | 2:12.27 | 2015 |
| 1500 | Mariana Borelli | MDP | 4:25.32 | 2018 |
| 5000 | Nadia Rodríguez | LAP | 16:05.68 | 2012 |
| 10000 | Valeria Rodríguez | MDP | 34:57.35 | 2001 |
| 100cv | Verónica Depaoli | MDP | 13.6 | 1996 |
| 400cv | Verónica Depaoli | MDP | 59.3 | 1996 |
| 3000 c/o | Belén Casetta | MDP | 10:19.43 | 2013 |
| Largo | Andrea Ubiedo | LP | 6.10 | 2019 |
| Alto | Maria F. Dilascio | OLA | 1.70 | 1986 |
| Triple | Silvina Ocampos | PA | 12.38 | 2019 |
| Garrocha | Noelina Madarieta | MDP | 4.00 | 2016 |
| Bala | Ailen Armada | MAI | 14.33 | 2019 |
| Disco | Ailen Armada | MAI | 55.51 | 2017 |
| Jabalina | Yohana Arias | BB | 51.33 | 2020 |
| Martillo | Laura Izaguirre | MDP | 47.96 | 2001 |
| Heptatlón | Andrea Bordalejo | PIN | 4.940 | 2004 |
| (15.11, 1.54, 10.88, 26.17, 5.89, 34.85, 2.29.96) | | | | |
| 4x100 | La Plata | | 48.3 | 1995 |
| (María L. Rodríguez, Mabel Reimundo, María A. Rodríguez, Olga Conte) | | | | |
| 4x400 | Mar del Plata | | 3:59.25 | 2011 |
| (Rocío Montano, Belén Casetta, Mariana Borelli, Ana Catelen) | | | | |



Tabla de Récords Provinciales de mayores al 31/12/2020

VARONES

| | | | | | |
|--|-------------------------|-------------|--------------|---------------|----------------------|
| 100 mts: | Gabriel Simón | (BB) | 10.23 | 250699 | Bogotá, COL |
| 200 mts: | Mariano Jiménez | (MDP) | 20.79 | 040409 | Salta |
| 400 mts: | Elian Larregina | (SUI) | 46.02 | 190719 | San José CRC |
| 800 mts: | Gustavo Aguirre | (BB) | 1:47.23 | 280707 | Río de Janeiro, BRA |
| 1500 mts: | Pedro Cáceres | (LP) | 3:42.09 | 230488 | Warrensburg, USA |
| 5000 mts: | Miguel Barzola | (BRA) | 13:42.55 | 040610 | San Fernando, ESP |
| 10.000 mts: | Miguel Barzola | (BRA) | 28:44.54 | 120708 | Vigo, ESP |
| 110 c/v: | Agustín Carrera | (LP) | 13.74 | 260114 | Buenos Aires |
| 400 c/v: | Pedro Garrido | (VILL) | 52.15 | 160619 | Cali COL |
| 3000 c/ Obst. | Leonardo Malgor | (MDP) | 8:32.44 | 220395 | Mar del Plata |
| 20 Km. Marcha | Juan Manuel Cano | (MDP) | 1h23:56.0 | 120615 | Lima, PER |
| Largo | Osvaldo Frigerio | (MDP) | 7.57 | 050585 | Santa Fe |
| Alto | Daniel Mamet | (BB) | 2.18 | 111178 | La Paz, BOL |
| Triple | Mariano Sala | (MDP) | 16.12 | 130403 | Mar del Plata |
| Garrocha | Santiago Vlek | (BB) | 5.00 | 221016 | Santa Fe |
| Bala | Germán Lauro | (TL) | 21.26 | 100513 | Doha |
| Disco | Germán Lauro | (TL) | 63.55 | 080612 | Barquisimeto VEN |
| Jabalina | Brian Toledo | (MP) | 83.32 | 240815 | Beijing CHI |
| Martillo | Alberto Corvatta | (BB) | 56.72 | 091267 | Mar del Plata |
| Decatlón | Carlos Martín | (GR) | 6.947 | 090987 | San Pablo, BRA |
| Posta 4x100 | F.A.P.B.A | | 40.66 | 111008 | Buenos Aires |
| (José Garaventa, Mariano Jiménez, Matías López, Germán Zambrano) | | | | | |
| Posta 4x400 | F.A.P.B.A | | 3:14.50 | 010603 | Rosario |
| (Mauro Saieva, José Pignataro, Matías López, Mariano Jiménez) | | | | | |

MUJERES

| | | | | | |
|--|--------------------------|--------------|-----------------|---------------|----------------------|
| 100 mts: | Olga Conte | (LP) | 11.66 | 081292 | Buenos Aires |
| 200 mts: | Olga Conte | (LP) | 23.33 | 070889 | Medellín, COL |
| 400 mts: (m) | Olga Conte | (LP) | 52.2 | 050590 | Santa Fe |
| (e) | Olga Conte | (LP) | 52.50 | 220397 | Buenos Aires |
| 800 mts: | Mariana Borelli | (MDP) | 2:06.96 | 020814 | San Pablo BRA |
| 1500 mts: | Valeria Rodríguez | (MDP) | 4:14.80 | 080303 | Mar del Plata |
| 5000 mts: | Florencia Borelli | (MDP) | 15:36.52 | 080619 | Corrales ESP |
| 10.000 mts: | Florencia Borelli | (MDP) | 33:14.2 | 191019 | Mar del Plata |
| 10.000 Marcha | Brenda Palma Fernández | (MDP) | 49:58.17 | 021118 | Mar del Plata |
| 100 c/v: | Verónica Depaoli | (MDP) | 13.28 | 300799 | Winnipeg, CAN |
| 400 c/v: | Verónica Depaoli | (MDP) | 58.05 | 060497 | Mar del Plata |
| 3000 c/obs. | Belén Casetta | (MDP) | 9:25.99 | 110817 | Londres |
| Largo | Araceli Bruschini | (LP) | 6.29 | 141182 | Buenos Aires |
| Alto | Valeria Paz | (GR) | 1.78 | 090808 | Buenos Aires |
| Triple | Silvina Ocampos | (PA) | 12.74 | 201220 | Rosario |
| Garrocha | Daniela Inchausti | (BB) | 4.30 | 020612 | Buenos Aires |
| Bala | Ailén Armada | (MAI) | 15.68 | 300918 | Cuenca ECU |
| Disco | Ailén Armada | (MAI) | 56.55 | 240519 | Lima PER |
| Jabalina | Yohana Ariás | (BB) | 51.33 | 051220 | Mar del Plata |
| Martillo | Julia Núñez | (LP) | 52.78 | 030915 | Buenos Aires |
| Heptatlón | Ana Comaschi | (MDP) | 5.795 | 180792 | Sevilla, ESP |
| Posta 4x100 | F.A.P.B.A | | 46.47 | 231093 | Buenos Aires |
| (Sandra Izquierdo, Olga Conte, Verónica Depaoli, Ana Comaschi) | | | | | |
| Posta 4x400 | F.A.P.B.A | | 3:42.82 | 230397 | Buenos Aires |
| (María R. Maraviglia, Natalia Rivarola, Verónica Depaoli y Olga Conte) | | | | | |